

Bil 2 September 2010

# MY HEP@UNIMAS

[www.hep.unimas.my](http://www.hep.unimas.my)



**BERKAITAN HAL EHWAL PELAJAR DAN ALUMNI**

(A)

"a dan Prihatin"

9  
L6  
173  
K 69  
M 945  
SEPT  
2010

ISSN 2180-1509





# Kandungan

MYHEP@UNIMAS

3

Sidang Editorial  
Profail

4

Pertandingan Debat  
Perpaduan dan Integrasi Nasional

5

Majlis Pelancaran MYHEP@UNIMAS

7

8 Soalan Bersama TNC (HEPA) UNIMAS

9

Minggu Seni Budaya dan Warisan 2009

11

PKP Juara

Pertandingan Keceriaan Bulan Kemerdekaan 2009  
Bengkel Asas Penulisan dan Fotografi Siri 1:  
Asah Bakat Penulisan dan Fotografi Staf BHEPA

12

HEPA anjur Ceramah Motivasi  
Membina Kemajuan Diri dan Kerjaya

13

Sambutan Bulan Kemerdekaan ke-52  
Peringkat Universiti Malaysia Sarawak

14

FENG UNIMAS Menang RM20,000

15

SUDUT Alumni

17

Kolej Kediaman Unimas Sedia Perkhidmatan Bagi  
Kemudahan Pelajar

19

Penjagaan Kulit & Kesan Matahari  
Cegah Influenza A H1N1

21

Pertandingan Citrawarna UNIMAS

22

Sambutan Hari Kemerdekaan Ke-52 Peringkat Negeri  
Sarawak  
Festival Kebudayaan Universiti-Universiti Malaysia 2009  
(FESTKUM)

23

International Dance X-Change Philippines, 2009  
Jamuan Hi-Tea Majlis Raja-Raja

24

Aquabike



25

Sukan IPT Borneo

27

Kursus Kepimpinan Rekreasi Tahap 1  
Larian Amal dan Kesihatan UNIMAS 2009

29

Karnival Sepak Takraw Piala TNC HEPA Meriah

30

Sukan Air  
UNIMAS Beri Pendedahan Kepada Atlet Pelapis

31

Program Kembara Kepimpinan IPT Pelajar 2009

33

PPP Anjur "Program Journey Through Life"

34

415 Pelajar Sertai Seminar Peluang Keusahawanan  
dalam Sektor-sektor Strategik

35

Aktiviti Keusahawanan UNIMAS

36

UNIMAS Sertai Program "Memartabatkan Perundangan  
Syariah di Malaysia"  
250 Hadir Program Solat Hajat Perdana

37

Sudut Tamu PKMA  
Serba Moden dan Canggih Penuhi Citarasa  
Pelajar UNIMAS

39

Malam Persepaduan Satu JPK Kolej Allamanda Meriah  
Fire Drill Pertama Kolej Allamanda

40

Pertandingan Teater Kemerdekaan  
Serlah Kreativiti Seni Pementasan Pelajar

41

Majlis Penyerahan Kuasa & Berbuka Puasa  
Bazar Siswa Kolej Bunga Raya

42

Pertandingan Dekorasi & Pameran Kemerdekaan 2009

43

Aspirasi Hijau Kolej Cempaka Hargai Alam Sekitar

44

CREATIST Kolej Cempaka Terus Cemerlang

45

Cempaka Cemerlang di Pertandingan Sukan Inter JPK  
UNIMAS 2010





46  
Management Course for College Leaders Siri II 2009/2010

47  
Logo Kolej Perubatan  
Lambang Pembangunan Pelajar Menyeluruh

48  
Sakura sertai **Citrawarna**  
Sempena Pesta Konvo UNIMAS 2009

49  
Sakura Naib Juara Pertandingan Senam Tari  
Patriotik UNIMAS

50  
Sakura Pilih Ibu Zain bagi Pertandingan Teater Kemerdekaan  
Pertandingan Nyanyian Lagu-lagu Raya Berkumpulan Sakura  
Forum Kepimpinan Di Antara Mantan JPK dengan JPK Sakura

51  
Seroja Juara Lagi  
Bubur Lambuk Seroja Pupuk Kerjasama  
150 Ikuti Rahsia Kecemerlangan Dalam Pelajaran

52  
Seroja Juara **Citrawarna** 2009

53  
Ulang Tahun Ke-10 TAZ "Muhibah Syawal & Kesyukuran"

54  
TAZ Anjur Minggu "be Formal, be Professional"

55  
Majlis Berbuka Puasa  
Kolej TAZ disambut dengan Penuh Penghayatan

56  
**Citrawarna Kolej TAZ** Rangkul Tempat Ke-3

57  
TAZ Johan Keseluruhan Ramah Tamah Aidilfitri

58  
Kelab PRIMU Terus Aktif

59  
Ekspedisi Gunung Gading  
Lawatan ke Jong's Crocodile

60  
Majlis Makan Malam Kelab XPDC  
Aktiviti Berbasikal dan Wall Climbing

61  
Majlis Anugerah Pelajar

62  
Kelab De'orator Bergiat Aktif

63  
Skuad Bola Sepak UNIMAS Julung Kalinya Menjejak  
Pentas Akhir "Borneo"



64  
UNIMAS Naib Juara Pertandingan Bola Jaring

65  
UNIMAS sertai **The Chairman's Cup 2009**

66  
3 Pengadil Kelab Ping Pong UNIMAS Mengadili Kejohanan  
Ping Pong Milo Sarawak Ke-49

67  
Kelab Ping Pong Anjur Latihan Intensif dan Ujian Pengadil

68  
Pertandingan Ping Pong Tertutup Kelab Ping Pong Unimas

69  
Kelab Kayak : Uji Ketahanan dan Kecergasan fizikal

70  
Kelab Renang dan Scuba UNIMAS Terus Maju

71  
Kelab Futsal UNIMAS

72  
Latihan Intensif UAC : Persediaan Ke Sukan MASUM

73  
70 Pelajar sertai Program Pengenalan Sukan Memanah

74  
Majlis Penyerahan Bengkung PSSGM  
UNIMAS 2009/2010 Berjaya

75  
Sejarah Penubuhan Persatuan Silat Seni Gayong Malaysia  
Di UNIMAS

77  
Pelajar UNIMAS menjadi Referee Sparling Wushu Tahunan  
2009

78  
World Martial Art Black Belt Hall of Fame 2009

79  
Perkemahan Kem di Pulapor

80  
Kursus Etika & Pengurusan Integriti Kor SUKSIS  
UNIMAS 2009 Berjaya

81  
Dining in Dining Out  
Kor-SUKSIS UNIMAS Anjur Ujian Menembak Revolver. 38





## PENASIHAT

Prof Dr Khairuddin Ab. Hamid

## PENGERUSI

Prof. Madya Mohd. Fadzil Abd. Rahman

## TIMBALAN PENERUSI

Prof Madya Dr Othman Bojo

## PENGARANG

Puan Zuraidah Abas

## EDITOR

Puan Noorma Ismail @ Yusoff

## AHLI-AHLI

Cik Fauziah Bee Mohd Salleh  
Encik Muhammad Ramlie Hassan Shaari  
Puan Dayang Zuliana Abang Abdul Rahman  
Encik Nunong Tindin  
Puan Irmah Dolhan  
Cik Dayang Aluha Awang Tengah  
Encik Zahiruddin Md. Jais  
Encik Abu Hassan Bakawi  
Encik Thomas Lamada  
Cik Salmiah Nahravi  
Cik Rosmanti Kiflie

## PEMBAKA PRUF / EDARAN

Puan Dayang Noriani Abang Othman  
Encik Khaimi Dan

## Untuk Maklumat Lanjut:-

Unit Alumni Dan Komunikasi  
Pusat Khidmat Pelajar,  
Bahagian Hal Ehwal Pelajar & Alumni  
Universiti Malaysia Sarawak  
Email : inoorma@hep.unimas.my  
Tel : 082-581853 / 581848 / 581855  
Faks : 082-581850

MYHEP@UNIMAS diterbitkan  
oleh BHEPA 2 kali setahun

# Profail Prof Madya

Dr Othman Bin Bojo



## Prof Madya Dr Othman Bin Bojo

anak kelahiran Sadong Jaya, Kota Samarahan  
dilahirkan pada 17 Oktober 1960 dan mula  
bertugas di UNIMAS sebagai  
pensyarah pada 15 hb Julai 1993  
(kumpulan *pioneer* dengan no. staf 24).

Sebelum bertugas di UNIMAS, beliau adalah Pensyarah di Jabatan  
Perhutanan UPM Bintulu dari 1988-1993

## Jawatan di UNIMAS:

Penyelaras Program Sains dan Pengurusan Sumber Akuatik:  
Okt. 2001 hingga Nov. 2002

Timbalan Dekan Pusat Pemajuan Pelajar: Dis. 2002 - Okt 2004

Dekan Pusat Pemajuan pelajar: Nov. 2004 hingga Nov. 2010

Lantikan ke jawatan Profesor Madya pada 10 Nov. 2008.

## Kelulusan Akademik:

BSc. (Kep.) UKM 1986

MSc. Reading UK 1988

PhD (Marine Science) 2002

## Status

Berkahwin dan mempunyai 4 orang cahaya mata  
(tiga orang putera dan seorang puteri).





# Pertandingan Debat

## Perpaduan & Integrasi Nasional

Oleh : Noorma Ismail



Pertandingan Debat Perpaduan & Integrasi Nasional anjuran Jabatan Perpaduan & Integrasi Nasional (JPNIN) dengan kerjasama Majlis Debat Universiti-Universiti Malaysia (MADUM) telah berlangsung pada 12 hingga 16 Jun 2009 di Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS). Ini adalah merupakan kali kedua UNIMAS menjadi penganjur setelah kejayaan menganjurkan Pertandingan Debat DiRaja pada tahun 2006 yang lalu.

Majlis Perasmian Perkampungan Debat Perpaduan & Integrasi Nasional 2009 Antara Institusi Pengajian Tinggi telah diadakan pada Jumaat, 12 Jun 2009 bertempat di Auditorium Pusat Khidmat Maklumat Akademik (PKMA), Kampus Barat Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) pada jam 3.00 petang.

Pertandingan debat ini adalah kali ke-5 diadakan oleh Jabatan Perpaduan & Integrasi Nasional dengan kerjasama Majlis Debat Universiti-Universiti Malaysia (MADUM). Majlis Perasmian disempurnakan oleh Prof. Dr Khairuddin Ab. Hamid, Naib Canselor UNIMAS.

Turut hadir pada majlis perasmian tersebut ialah Hajah Azizah Haji Ariffin, Timbalan Ketua Pengarah (Operasi) Jabatan Perpaduan Negara dan Integrasi Nasional, Jabatan Perdana Menteri (JPNIN) mewakili Pengarah Jabatan Perpaduan Negara dan Integrasi Nasional, Jabatan Perdana Menteri, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal

Pelajar dan Alumni), Prof. Madya Mohd. Fadzil Abd. Rahman selaku Pengerusi Pelaksana Pertandingan, Pengurusan Utama UNIMAS, Pegawai-pegawai IPT, Hakim, peserta debat dan warga kerja UNIMAS dan JPNIN.

Seramai 249 orang dari 26 IPT yang terdiri dari peserta, pegawai pengiring, para hakim dan urusetia JPNIN berkampung di UNIMAS bermula dari 12-16 Jun 2009. Pertandingan debat pada kali ini melibatkan seramai seratus empat orang (104) peserta yang terdiri daripada enam belas (16) Institusi Pengajian Tinggi Awam dan sepuluh (10) Institusi Pengajian Tinggi Swasta.

Majlis Pertandingan akhir telah diadakan pada 16 Jun 2009 di

Dewan UNIMAS, Kampus Timur dan disempurnakan oleh Timbalan Menteri Pengajian Tinggi, YB Dato' Saifuddin Abdullah. Turut hadir pada majlis tersebut ialah Pengarah Jabatan Perpaduan Negara dan Integrasi Nasional, Jabatan Perdana Menteri, Naib Canselor, Timbalan-Timbalan Naib Canselor UNIMAS, Pengurusan Utama UNIMAS, Pegawai-pegawai IPT, Hakim, peserta debat dan warga kerja UNIMAS dan JPNIN serta tetamu jemputan termasuk pelajar sekolah.

Johan Pertandingan Debat Perpaduan & Integrasi Nasional tahun 2009 disandang oleh Universiti Teknologi Mara (UiTM) dan Naib Johan disandang oleh Universiti Malaya.







# MAJLIS PELANCARAN

**MYHEP@UNIMAS 'DUTA KECIL' PERKENAL UNIMAS**

Oleh : Noorma Ismail

**Majalah MYHEP@UNIMAS** setebal 82 mukasurat telah mula diterbitkan melalui terbitan pertamanya pada bulan Disember tahun 2009 dan telah dilancarkan secara rasmi oleh Naib Canselor UNIMAS pada 10 Disember 2009. Majlis yang penuh bersejarah itu telah dihadiri oleh TNC (HEPA), Prof Madya Mohd Fadzil Abd Rahman, TNC PNI, Prof Dr. Peter Songan serta Pengurusan Utama UNIMAS, Dekan dan Timbalan Dekan, warga HEPA dan pelajar UNIMAS. Majlis telah berlangsung di PKMA UNIMAS.

**Majalah MYHEP@UNIMAS** ini mengandungi semua berita dan aktiviti yang berjalan di semua unit di dalam Pusat Khidmat Pelajar (PKP) dan Pusat Pemajuan

Pelajar (PPP) termasuk juga aktiviti-aktiviti yang dianjurkan pelajar UNIMAS melalui kolej kediaman, kelab, persatuan dan sekretariat di bawah naungan Bahagian Hal Ehwal Pelajar & Alumni (BHEPA).

**Majalah MYHEP@UNIMAS** diterbitkan sebanyak dua (2) kali setahun dan diterajui oleh satu sidang editorial tetap yang terdiri daripada pegawai-pegawai HEPA. Edaran MYHEP@UNIMAS secara dalaman ialah kepada semua pengurusan utama Universiti, Dekan, Timbalan Dekan Fakulti, Penolong Pendaftar di setiap PTJ, pegawai HEPA, Pengetua Kolej, Felo Kolej, Penasihat Kelab/Persatuan/Sekretariat, penulis artikel, MPP, JPK Kolej, Persatuan,

Kelab dan sekretariat Pelajar. Ia turut diedar ke PKMA UNIMAS untuk bacaan pelajar dan untuk tujuan arkib.







Edaran luaran ialah kepada Kementerian Pengajian Tinggi, semua TNC (HEPA) IPT dan IPTS, Kolej Matrikulasi, sekolah berasrama penuh di Sarawak, sekolah di Kota Samarahan dan Kuching, Jabatan Kerajaan terpilih seperti Biro Tata Negara / Pejabat Pendidikan Negeri dan pelawat-pelawat yang datang ke HEPA. Majalah MYHEP juga telah digunakan untuk tujuan promosi oleh Unit Komunikasi Korporat UNIMAS.



Bagi tujuan edaran ke seluruh Malaysia, majalah MYHEP@UNIMAS mempunyai nombor ISSN dan turut dihantar ke Perpustakaan Negara Malaysia pada setiap keluaran.

Selain menjadi medium penyampaian maklumat dan berita mengenai aktiviti-aktiviti yang dianjurkan oleh HEPA dan pelajar-pelajar kepada warga UNIMAS dan pihak luar, majalah kebanggaan warga HEPA ini juga turut menjadi medium komunikasi pihak pengurusan dalam memperkenalkan dasar dan polisi terkini serta perkhidmatan HEPA kepada golongan sasaran terutamanya pemimpin-pemimpin pelajar.

Majalah ini juga secara tidak langsung mendekatkan pihak pengurusan universiti dan Kementerian

Pengajian Tinggi dengan pelajar melalui ruangan '8 Soalan Bersama' yang memuatkan sesi temuramah bersama pihak pengurusan Utama universiti dan juga cadangan untuk memasukkan temuramah dengan Menteri, Timbalan Menteri dan Pengurusan Utama Kementerian Pengajian Tinggi pada masa hadapan.

Sebagai duta kecil UNIMAS, majalah ini juga turut memperkenalkan UNIMAS kepada masyarakat umum khasnya bakal pelajar UNIMAS secara tidak langsung memainkan peranan untuk mempromosikan UNIMAS, secara spesifik kepada bakal-bakal pelajar UNIMAS dan akan dilakukan secara konsisten memandangkan ia adalah penerbitan berkala.



"MYHEP@UNIMAS  
perkenal UNIMAS  
kepada masyarakat  
umum khasnya  
bakal pelajar  
UNIMAS."





# SOALAN BERSAMA

## TNC HEPA UNIMAS

1

**Selaku TNC (HEPA) UNIMAS, apakah cabaran paling besar yang Prof hadapi dan bagaimana Prof mengatasinya?**

Menghadapi hari-hari yang mendatang merupakan antara cabaran paling besar bagi saya kerana kita tidak pasti apa yang bakal kita hadapi. Berhadapan dengan bermacam ragam dan karenah manusia juga merupakan antara cabaran yang sangat besar buat saya. Bagaimana saya mengatasinya? Dalam menjalankan tugas, utamakan keikhlasan dan niat yang tulus dalam bekerja. Kenapa ikhlas dan niat yang tulus dijadikan prinsip asas? Pertama, dalam apa juga tindakan dan perkara yang akan kita lakukan ianya pasti akan terarah oleh niat. Jika baik, baiklah ia. Jika buruk, buruklah jadinya. Kedua, jujur dan ikhlas dalam melaksanakan niat. Kedua elemen ini juga akan mendorong kepada tindak tanduk dan keputusan yang bakal kita ambil dalam menghadapi segala bentuk cabaran itu.



2

**Berdasarkan pengalaman YBhg Prof sebagai pelajar satu ketika dahulu, apakah bezanya pelajar dahulu dan sekarang?**

Status sebagai seorang pelajar itu pasti tidak berbeza dahulu atau pun sekarang. Namun, yang ketaranya adalah pada ketahanan diri pelajar. Dahulu, berjalan kaki ke fakulti, dewan makan atau pun asrama merupakan rutin biasa bagi pelajar IPTA. Jaraknya pula bukanlah dekat, diburukkan lagi dengan jalan yang berbukit-bukit. Namun, itulah sebenarnya keseronokan dan pengalaman manis di IPTA. Hari ini, jika tiada bas disediakan di dalam kampus, gahnya kemarahan boleh sampai ke Kementerian Pengajian Tinggi dan NGO dengan hanya satu klik di komputer sahaja. Dengan kata lain, tahap "survival" pelajar hari ini mungkin sudah berkurangan. Saya tidak berniat untuk membezakan antara pelajar dahulu dan sekarang. Cara dan corak kehidupan kita dahulu dan sekarang juga telah berubah dan kita harus terima realitinya. Cuma, bila ditanya soalan sebegini, saya harus jawab dengan ikhlas apa yang saya rasakan.

3

**Kalau YBhg Prof mempunyai kuasa untuk menjadikan impian suatu kenyataan apakah tiga impian yang YBhg Prof akan gunakan menjadikannya kenyataan?**

- ✓ Saya akan teruskan usaha untuk menjadikan UNIMAS sebagai sebuah gedung ilmu yang tersohor.
- ✓ Saya akan pastikan pelajar-pelajar yang hidup dalam kedaifan berjaya mengubah taraf hidup keluarga masing-masing melalui kejayaan mereka.
- ✓ Saya akan pastikan "bekerja dalam satu pasukan" dan budaya hormat menghormati menjadi amalan yang kekal. Hanya melalui cara ini sesebuah organisasi itu akan dapat maju jauh ke hadapan. Kita boleh terus merancang pentadbiran dengan bermacam kaedah dan formula yang hebat-hebat. Namun, jika aspek fundamental ini tidak ditangani secara holistik dan serius, maka sehebat mana formula sekalipun, ia akan hanya kekal sebagai formula di atas kertas dan menjadi anggukan ahli di bilik mesyuarat sahaja.



# PROF MADYA MOHD FADZIL ABD RAHMAN

“ Kerja Dengan Tulus dan Ikhlas ”

5

**Apakah kegemaran/hobi YBhg Prof pada masa lapang?**

Saya gemar memasak dan menghias rumah. Saya juga sangat gemar mengembara dan membaca buku-buku berunsurkan kepimpinan dan motivasi.

6

**Warna apakah yang paling digemari dan kenapa?**

Merah hati, coklat, biru tua, hijau tua (*earth color*). Saya tidak begitu menggemari warna yang terlalu terang. Mungkin agaknya sudah dilatih sejak kecil - kata arwah ibu cari warna yang sesuai dan serasi dengan warna kulit. Seperkara lagi, saya rasa warna-warna yang saya minati itu buatkan saya rasa tenang dan sesuai bagi segenap usia terutamanya bagi yang dah berumur macam saya!

7

**Bagaimana YBhg Prof memperuntukkan masa yang berkualiti bersama keluarga dalam kesibukan tugas di pejabat?**

Tugas saya pada waktu ini tidak mengenal hari dan waktu. Hujung minggu jarang-jarang saya dapat bersama keluarga. Jadi, setiap kali apabila ada masa terluang, saya akan gunakan sepenuhnya melayani permintaan anak-anak dan akan pastikan kami makan dan keluar bersama kerana waktu itulah ruang yang terbaik untuk saya berbincang dan melayani serta mendengar apa-apa masalah yang anak-anak ceritakan. Pernah satu ketika dalam keletihan selepas pulang dari tugas luar pejabat, saya diajak keluarga menonton wayang. Kalau tak silap saya filem *Disney "Magadascar 3"*. Akhirnya, dari mula hingga ke akhir saya terus terlelap!

8

**Siapakah sumber inspirasi yang memainkan peranan utama yang menyumbang kepada kejayaan YBhg Prof pada hari ini?**

Arwah ibu/bapa, isteri dan anak-anak saya. Saya masih ingat pesan arwah bapa. Kata beliau, tiada apa-apa yang akan ditinggalkan beliau kepada kami selain pelaburan dalam pendidikan untuk masa depan kerana beliau tak punya apa-apa harta buat kami. Restu dan doa arwah ibu juga adalah segalanya. Bagi saya itulah sebesar-besar harta yang ditinggalkan oleh arwah ibu kepada saya dalam mencapai apa-apa kejayaan. Kepayahan dalam hidup juga mengajar saya erti kehidupan. Ia banyak memberikan saya keinsafan dan keazaman untuk terus berusaha bagi mempertingkatkan taraf hidup. Malangnya, ibu dan bapa telah lama tiada untuk melihat hasil pelaburan dan doa mereka terhadap saya pada hari ini. Buat pelajar-pelajar yang masih mempunyai ayah dan ibu, dampingilah mereka dan dapatkanlah restu dan doa mereka. InsyaAllah hidup akan mendapat barakah.



4

**Apakah kenangan paling manis dan kenangan paling pahit yang pernah YBhg Prof lalui dan bagaimanakah ianya mengubah diri YBhg Prof sekarang?**

Kenangan paling manis adalah ketika hidup sebagai seorang anak kepada ayah dan ibu saya. Ibu bapa saya tegas orangnya. Keakraban dan kasih sayang mereka terhadap saya telah menyuburkan hubungan kekeluargaan antara kami sekeluarga. Itu jugalah yang berupaya menelan segala macam kepahitan dan kepayahan dalam hidup pada waktu itu. Kenangan yang amat pahit bagi saya adalah apabila ibu dan bapa tidak langsung dapat mengecapi apa-apa juga kejayaan yang dicapai oleh saya kerana mereka pergi dalam usia yang sangat awal sewaktu hidup mereka masih dalam segala macam kepayahan. Semua pengalaman itu telah mendorong saya untuk lebih banyak mengingati kepayahan hidup orang lain dan sentiasa memberikan sumbangan dan bantuan dalam apa jua cara yang termampu bagi mereka yang memerlukan.





# Minggu **Seni Budaya** dan **Warisan 2009**

Oleh : Asri Ali

Minggu Seni Budaya dan Warisan merupakan satu aktiviti yang telah diperkenalkan dan dilaksanakan sejak tahun 2006 dan menjadi satu aktiviti utama Fakulti Seni Gunaan dan Kreatif, Universiti Malaysia Sarawak.

Pada tahun 2009, Minggu Seni Budaya dan Warisan diadakan pada skala yang lebih besar dan melibatkan majoriti warga universiti, dengan gandingan para siswa siswi dan juga kakitangan universiti. Program ini bertindak sebagai wadah untuk memberikan pendedahan kepada para pelajar berkaitan urusan perancangan dan pengurusan acara seperti wacana ilmu, persembahan, bengkel, diskusi dan pameran; serta memadu semangat majmuk siswa siswi Institut Pengajian Tinggi yang berbilang bangsa kepada semangat serumpun melalui projek-projek seni, budaya dan warisan.





**Tema** Minggu Seni Budaya dan Warisan 2009 ialah 'Kami Serumpun'.

**Objektif** khusus Minggu Seni Budaya dan Warisan 2009:

- i) Mewujudkan jaringan komunikasi antara pelajar di bawah payung Kementerian Pengajian Tinggi Malaysia
- ii) Memperkenal budaya pelbagai etnik yang terdapat di Sarawak
- iii) Meningkatkan perasaan bangga dengan hasil peninggalan nenek moyang dan berupaya memelihara dan mengurus seni, budaya dan warisan secara mampan

**Penganjuran** Program Minggu Seni, Budaya dan Warisan 2009 adalah dengan kerjasama Kementerian Pengajian Tinggi Malaysia dan Universiti Malaysia Sarawak.

Minggu Seni Budaya dan Warisan 2009 telah dirasmikan oleh YBhg Prof Dr Khairuddin Ab Hamid, Naib Canselor Universiti Malaysia Sarawak pada 6 Oktober 2009 (Selasa) bertempat di Pentas Seni, Fakulti Seni Gunaan dan Kreatif, UNIMAS.

Di antara IPTA/PTS yang turut serta dalam program tersebut ialah UiTM Cawangan Samarahan, Politeknik Kuching, Kolej Komuniti Kuching, Swinburne University of Technology (Sarawak Campus), Universiti Malaya, Universiti Kebangsaan Malaysia, Universiti Malaysia Kelantan, Universiti Pertahanan Nasional, Malaysia UNITAR dan sekolah-sekolah di sekitar Kota Samarahan.





# PKP JUARAI

## PERTANDINGAN KECERIAAN BULAN KEMERDEKAAN 2009

Oleh: Noorma Ismail

Bersempena dengan sambutan Bulan Kemerdekaan ke-52 peringkat UNIMAS tahun 2009, Pejabat Am PKP telah memenangi tempat pertama dalam Pertandingan Keceriaan bagi kategori Pusat Tanggungjawab (PTJ) sebagai salah satu bukti komitmen PKP dan warganya dalam menyemai semangat patriotik dan menghargai erti kemerdekaan kepada staf dan pelajar. PKP telah menerima sebuah trofi dan hadiah iringan di Majlis Penutup Bulan Kemerdekaan yang telah disampaikan oleh Naib Canselor UNIMAS, Prof Dr Khairuddin Ab Hamid kepada Ketua Pusat PKP, Puan Zuraidah Abas.



## Bengkel Asas Penulisan dan Fotografi Siri 1 : Asah Bakat Penulisan dan Fotografi Staf BHEPA

Bengkel Asas Penulisan dan Fotografi Siri 1 telah diadakan oleh Unit Alumni dan Komunikasi, Bahagian Hal Ehwal Pelajar dan Alumni (BHEPA) pada 20 Julai 2009, dari jam 8.30 pagi hingga jam 5.00 petang bertempat di Auditorium Pusat Khidmat Pelajar (PKMA). Bengkel ini bertujuan memberi pendedahan kepada peserta yang terdiri daripada staf PKP berkaitan dengan asas penulisan untuk majalah

dan asas fotografi. Selain itu bengkel ini juga memberi pendedahan kepada peserta mengenai prosedur dan proses penulisan majalah dan fotografi untuk majalah. Melalui bengkel ini, BHEPA berharap staf yang terlibat dalam penerbitan majalah MYHEP@UNIMAS dapat menghasilkan penulisan dan gambar yang bermutu. Seramai 50 orang terdiri daripada staf Bahagian Hal

Ehwal Pelajar dan Alumni (BHEPA) telah menghadiri bengkel ini. Penceramah jemputan bengkel BHEPA ini ialah Dr Jeniri Amir (FSS) dan Prof Madya Hj. Zulkalnain Zainal Abidin (FSGK).



# HEPA anjur Ceramah Motivasi

## Membina Kemajuan Diri dan Kerjaya

Oleh : Dayang Noriani Abang Othman

Bahagian Hal Ehwal Pelajar dan Alumni (BHEPA) dengan kerjasama Unit Latihan UNIMAS telah menganjurkan Ceramah Motivasi Membina Kemajuan Diri dan Kerjaya pada 13 November 2009 bertempat di Auditorium Pusat Maklumat Akademik (PKMA). Ceramah yang diberikan kepada hampir 50 orang staf HEPA ini bertujuan untuk meningkatkan prestasi kerja di kalangan staf HEPA di samping memberi kesedaran kepada staf untuk bersahsiah mulia dan memantapkan disiplin diri. Pemangku Pendaftar Kanan, Pusat Khidmat Pelajar (PKP) Puan Noorma Ismail telah dijemput untuk menyampaikan ceramah selama tiga jam tersebut.



### 8 TANDA-TANDA ORANG YANG SERONOK BEKERJA

- Datang awal ke tempat kerja
- Tidak kisah kerja lebih masa
- Air muka berseri-seri
- Kerja disiapkan segera
- Anda bangga menceritakan tentang kerja anda
- Personaliti diri kemas
- Anda akan membantu menyiapkan kerja orang lain
- Mendapat gelaran *workaholic*



# Sambutan BULAN KEMERDEKAAN Ke-52

PERINGKAT UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK

Oleh : Rafeah Wahli



Sempena ulang tahun kemerdekaan negara yang ke-52, Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) telah mengadakan program khas Sambutan Bulan Kemerdekaan ke-52 peringkat UNIMAS pada 12-31 Ogos 2009. Bertepatan dengan kehadiran bulan Ramadhan yang mulia, sambutan kemerdekaan kali ini disambut dengan penuh syukur dan insaf oleh warga UNIMAS, dengan tema "Kemerdekaan diraikan, Ramadhan dimuliakan". Kolej Sakura telah diberi peluang untuk mempengerusikan sambutan bulan kemerdekaan kali ini dengan peruntukan dari Kementerian Pengajian Tinggi.

Pelbagai program telah diaturkan sepanjang tempoh sambutan tersebut melibatkan pelbagai pihak di UNIMAS termasuk pelajar dan kakitangan dari semua Fakulti/Institut/Pusat/Bahagian termasuk kolej-kolej kediaman pelajar serta kelab dan persatuan. Program-program tersebut yang sebahagian besarnya digerakkan oleh mahasiswa dan kakitangan UNIMAS mempunyai objektif untuk memupuk semangat patriotik dan penghayatan sejarah bangsa Malaysia

dalam kalangan warga UNIMAS serta memantapkan nilai kemahiran insaniah mahasiswa-mahasiswa. Antara program yang dijalankan termasuklah majlis pelancaran sambutan bulan kemerdekaan, pertandingan senam tari patriotik, pertandingan keceriaan F/I/P/B, pertandingan pameran kemerdekaan dan dekorasi kolej, teater kemerdekaan, peraduan menulis esei kemerdekaan, pertandingan fotografi kemerdekaan, program Jejak Jiwa Merdeka dan simbolik Malam Ambang Kemerdekaan.

Program-program tersebut telah mendapat sambutan yang menggalakkan dari kalangan pelajar dan staf UNIMAS. Majlis pelancaran sambutan bulan kemerdekaan dibuat serentak dengan perasmian pesta konvokesyen UNIMAS 2009 dan diserikan lagi dengan Pertandingan Citrawarna Antara Kolej. Program Baktisiswa Jejak Jiwa Merdeka misalnya telah disertai oleh hampir 200 sukarelawan yang terdiri daripada pelajar dan kakitangan UNIMAS. Ia telah diadakan di dua buah kampung iaitu Kampung Darul Iman dan Kampung Belimbing Darussalam dan mendapat

liputan oleh RTM. Pertandingan-pertandingan yang dianjurkan juga mendapat sambutan hangat dan para peserta yang bertanding kelihatan bersemangat dan memberikan saingan sengit sesama mereka. Tirai sambutan bulan kemerdekaan ditutup dengan upacara simbolik Malam Ambang Kemerdekaan di mana penyampaian hadiah kepada para pemenang pertandingan-pertandingan yang telah dianjurkan sepanjang sambutan bulan kemerdekaan. Sempena menghormati bulan Ramadhan yang mulia, sambutan dibuat sederhana dengan persembahan koir lagu patriotik dan persembahan teater kemerdekaan.

Secara keseluruhannya, sambutan di peringkat UNIMAS memberi makna yang besar dalam memperteguh keazaman warga UNIMAS dan masyarakat setempat untuk menjadi warga yang mampu menyumbang kepada kemajuan agama, bangsa dan negara.

**Penulis adalah Pengetua Kolej Sakura yang juga merangkap Pengerusi JK Induk Sambutan Bulan Kemerdekaan ke-52, 2009.**





## CABARAN TOPIKAL DEEP GREEN CHALLENGE FOR CHANGE

Oleh : Rosmina Ahmad Bustami

Kesungguhan, kegigihan dan inovasi 8 anak muda pelajar Fakulti Kejuruteraan Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS), Sarawak membantu penduduk rumah panjang mendapatkan bekalan elektrik, membuahkan hasil apabila mereka dinobatkan juara Cabaran Topikal di dalam pertandingan "Deep Green Challenge for Change" anjuran DiGi Telecommunications Sdn Bhd (DiGi).

Kejayaan ini membolehkan mereka menggondol hadiah wang tunai RM20,000, piala serta sijil penyertaan. Mereka adalah para pelajar tahun akhir, iaitu 6 orang pelajar dari Jabatan Kejuruteraan Sivil dan 2 orang pelajar dari Jabatan Kejuruteraan Elektronik.

Para pelajar tersebut ialah Mohd Firdaus Ibrahim, Mah Kar Weng, Ang Yang Seng, Lau Sie Huang, Wong Yit Sen dan Law Chee Seong dari Jabatan Kejuruteraan Sivil serta Mohd Ridhwan bin Roslan dan Mohd Hanafi Salam dari Jabatan Kejuruteraan Elektronik. Penasihat kumpulan terdiri daripada Prof Salim Said, Pn Rosmina Ahmad Bustami, Dr Hushairi Zen, Dr Thelaha Masri dan En Jethro Henry Adam.

Pelajar yang menggelarkan diri mereka kumpulan FENG UNIMAS, telah beberapa kali mengambil inisiatif berkunjung ke Kampung Semulong Ulu, Sri Aman yang terletak kira-kira 130 km daripada bandaraya Kuching. Dalam

sesi-sesi kunjungan yang turut disertai beberapa orang pensyarah dan staf teknikal Fakulti Kejuruteraan serta ahli *Centre of Excellence for Renewable Energy (CoERE)* UNIMAS, kumpulan pelajar tersebut telah berusaha dan berjaya meningkatkan keberkesanan sistem mikro hidro yang sedia ada dan membolehkan penduduk kampung menikmati kemudahan elektrik sepanjang hari. Antara aspek yang telah ditekankan ialah penstrukturan dan penambahbaikan rekabentuk *penstock*, *powerhouse* dan empangan (*reservoir*) sistem mikro hidro dan kejayaan ini membolehkan mereka menjuarai *Topical Challenge: Increasing Efficiency of An Existing Micro-hydro System*.

Sebanyak 15 kumpulan dari 8 universiti seluruh Malaysia telah menyertai pertandingan *Challenge for Change* yang julung kali diadakan ini, yang bermula pada Julai 2009 dengan tujuan menggalakkan para pelajar universiti mengambil cabaran dan menjadi sebahagian dari *green revolution*.

Hanya enam (6) kumpulan pelajar terpilih untuk ke peringkat akhir yang menyaksikan mereka membuat projek berkaitan rekabentuk penyelesaian tenaga bolehguna (*renewable energy*) untuk komuniti luar bandar di Malaysia. Pertandingan ini terdiri daripada tiga siri cabaran



utama, bermula dengan *Boot Camp* di Penampang, Sabah, *Refresh! Session* di D'House Shah Alam, penghantaran manuskrip teknikal dan persembahan model serta *prototype* hasil inovasi yang telah dibuat.

Majlis penyampaian hadiah yang berlangsung di Pusat Konvensyen Kuala Lumpur (KLCC) pada 9 Mac 2010 yang lalu telah disempurnakan oleh Putera Mahkota Norway, Putera Haakon VII dan isteri baginda, Puteri Mahkota Mette-Marit. Turut hadir pada acara berkenaan ialah En. Sigve Brekke, Ketua Telenor Rantau Asia, dan CEO DiGi, En. Johan Dannelind.





### Pengalaman Manis sebagai pelajar pertama:

Menjalani kehidupan sebagai golongan perintis UNIMAS di dalam dan di luar kampus dengan serba kekurangan dari segi kelengkapan. Namun hubungan antara pelajar-kakitangan akademik dan bukan akademik sangat erat. Pelbagai aktiviti dirancang bersama dan dijalankan di dalam dan luar kampus dengan melibatkan semua pelajar perintis dan kakitangan UNIMAS dalam usaha memperkenalkan dan mempromosi UNIMAS di kalangan masyarakat luar. Nama UNIMAS masih lagi agak baru dan kurang dikenali pada masa tersebut. Hubungan yang rapat antara pelajar dan kakitangan UNIMAS termasuk pensyarah ini masih berterusan hingga ke hari ini.



**Nama Penuh:** SAIFUL BAHARI BIN AMRA RAMLY

**Tarikh Lahir:** 27 MEI 1973

### Pendidikan :

- Ijazah Sarjana Muda Sains Sosial Dengan Kepujian (UNIMAS), Program Politik & Pemerintahan 1993 -1997
- Sarjana Ekonomi (Ekonomi Pembangunan),UKM (2007-2008)

### Kerjaya :

- Pegawai Penyelidik, Sarawak Development Institute (1997-2000)
- Pegawai Tadbir Negeri Sarawak, Pejabat Residen Bintulu (2000-2004)
- Eksekutif, Bahagian Perancangan Korporat Lembaga Pembangunan & Lindungan Tanah (PELITA), 2004-2006 (Pinjaman)
- Pengurus, Bahagian Perancangan Korporat Pelita Holdings Sdn. Bhd. (2007-2009)
- Pengurus Projek, Verde Mount Corporation Sdn. Bhd. (Feb 2010- Kini)

### Pengalaman Manis sebagai MPP Pertama:

Suasana pemilihan Ahli MPP berjalan dalam suasana santai tetapi meriah kerana dianjurkan buat pertama kali. Pada masa tersebut, tanggungjawab MPP lebih menjurus ke arah menjaga kebajikan seperti kemudahan asrama yang belum sempurna, kelewatan penerimaan biasiswa dan pinjaman dan bukannya memperjuangkan isu-isu lain. Hubungan rapat antara Ahli MPP dan pihak pengurusan Universiti termasuk Naib Canselor pada masa tersebut membolehkan sesi dialog antara pelajar dan pihak pengurusan dijalankan dengan kerap.

Antara pengalaman manis saya ketika memegang jawatan dalam MPP ialah bersama-sama dengan pihak PPP (Pusat Pemajuan Pelajar) terutamanya Encik Zambari dalam merealisasikan penyertaan kontinjen UNIMAS untuk bertanding di Sukan MASUM di UUM Kedah (1994) buat pertama kali dan berjaya memenangi 1 pingat emas, 1 perak dan 1 gangsa melalui sukan olahraga.





# PELAJAR PERTAMA UNIMAS

## UNIMAS Dulu & UNIMAS Sekarang

Pada hari ini, para pelajar UNIMAS amat beruntung kerana mempunyai kampus yang serba lengkap dan tenaga pengajar akademik dan bukan akademik yang mencukupi. Pembangunan pesat di kawasan sekitar kampus termasuk kawasan komersial (perumahan dan kedai) terletak dekat dengan kampus bagi memudahkan warga kampus berurusan dan membeli barang-barang keperluan. Pada awal tahun 1990-an, warga kampus UNIMAS terpaksa pergi ke Kota Sentosa atau Kota Samarahan. Ketika itu, ramai pensyarah luar termasuk dari luar negara diambil untuk menampung kekurangan pensyarah pada masa tersebut. Oleh itu, sebahagian kuliah terpaksa dijalankan pada hujung minggu. Namun, ianya bukan penghalang untuk kami dalam menimba ilmu dan menggenggam segulung ijazah.

golongan pendesak tetapi salah satu penyumbang kepada kecemerlangan Universiti.

Kepada pelajar-pelajar UNIMAS, hargailah dan gunakanlah peluang untuk menuntut ilmu di UNIMAS dengan sebaik-baiknya. Kejayaan memperolehi ilmu atau segulung ijazah hendaklah berserta dengan perwatakan dan karekter yang "marketable" apabila anda berada di alam pekerjaan kelak. Penguasaan Bahasa Inggeris dan kebolehan berkomunikasi yang baik antara kelemahan-kelemahan yang sering dihadapi oleh graduan-graduan ketika mencari pekerjaan. Oleh itu, gunakanlah tempoh 3-4 tahun pengajian anda di UNIMAS untuk menguasai kemahiran-kemahiran tersebut.

MAJLIS MENGENANG BUDI MENGHARGAI J  
Anjuran  
Pusat Kuasa Protem  
ALUMNI UNIMAS  
November 1999



## Harapan Kepada Alumni UNIMAS

Alumni adalah salah satu cara atau saluran untuk graduan-graduan menyumbang semula kepada Universiti dan masyarakat. Penglibatan dalam Alumni bukan hanya membolehkan kita berhubung semula dengan pihak universiti tetapi membentuk satu jaringan sosial (*social networking*) yang lebih luas termasuk *business opportunity* and *career opportunity*.

## Harapan Kepada MPP UNIMAS

Kepada MPP UNIMAS, berkhidmat dan jalankan tanggungjawab anda dengan ikhlas dan adil. Sentiasa bekerjasama dan bergerak seperti dalam sebuah pasukan. Pemimpin hendaklah sentiasa berfikiran terbuka. Hubungan antara pelajar dan pihak pengurusan hendaklah sentiasa rapat. MPP adalah umpama jambatan antara pelajar dan pihak pengurusan. Perjuangkanlah isu-isu yang relevan dan usah mudah dipengaruhi oleh pihak luar. Semua isu, kritikan atau pendapat dari pelajar-pelajar hendaklah diterima secara positif dan dinilai serta buat keputusan secara kumpulan. Amalkan semua etika murni (disiplin, berintegriti, adil, bersih, cekap, inovatif dsb.) ketika anda menjalankan tugas sebagai ahli MPP kerana semua etika ini akan anda amalkan sebagai seorang ketua atau pemimpin di alam pekerjaan kelak. MPP bukanlah





# KOLEJ KEDIAMAN UNIMAS

## SEDIA PERKHIDMATAN BAGI KEMUDAHAN PELAJAR

Oleh: Vevian Sibat

**UNIMAS** mempunyai kemudahan perkhidmatan tersendiri di setiap Kolej Kediaman Pelajar untuk pelajar-pelajar yang menginap di Kolej. Perkhidmatan tersebut ialah mesin basuh dan pengering serta *mini mart*.

### Lapan buah Kolej Kediaman **UNIMAS**

mempunyai kapasiti pelajar yang berlainan dan perkhidmatan yang disediakan juga berlainan. Perkhidmatan mesin basuh layan diri dan mesin pengering telah lama disediakan di Kolej Allamanda sebanyak 6 buah dan 9 buah di Kolej Bunga Raya manakala Kolej Seroja, Kolej Cempaka dan Kolej Kenanga akan mula beroperasi pada semester 1 2010/2011. Pelajar boleh menggunakan mesin basuh dan pengering tersebut dengan kadar bayaran sebanyak RM 3.00 setiap 7 kg (sekali basuh). Bagi Kolej Perubatan, Kolej Tun Ahmad Zaidi dan Kolej Sakura masih tiada perancangan untuk menyediakan perkhidmatan tersebut kerana masalah lokasi dan sumber air.

**KOLEJ KEDIAMAN** juga mempunyai perkhidmatan *mini mart* yang menawarkan barangan keperluan harian pelajar. Pengurusan KOPERASI UNIMAS menjalankan operasi *mini mart* di Kolej Bunga Raya, Kolej Cempaka dan Kolej Seroja manakala di Kolej Allamanda terdapat *mini mart* yang beroperasi pada semester 1 2010/2011 diuruskan oleh MASNITA. Selain itu, Kelab Keusahawanan UNIMAS juga diberi ruang untuk menjalankan perniagaan iaitu di Kolej Sakura dan Kolej Kenanga bagi memupuk semangat keusahawanan di kalangan pelajar UNIMAS. Semua *mini mart* yang beroperasi menjual barangan keperluan harian dan makanan kepada pelajar kecuali Kolej Bunga Raya menyediakan perkhidmatan tambahan seperti mesin fotokopi, kaunter pos mini dan mesin faksimile.





# Tahukah Anda?

## **BHEPA** KINI DIKENALI SEBAGAI PKP

Oleh: Noorma Ismail

Mulai 1 Ogos 2009, Bahagian Hal Ehwal Pelajar dan Alumni akan dikenali dengan nama Pusat Khidmat Pelajar (PKP). Ianya selaras dengan fungsinya yang berfokus dalam memberi perkhidmatan kepada pelajar dalam pelbagai aspek termasuk penginapan, sukan dan rekreasi, kebudayaan, biasiswa dan pinjaman serta khidmat nasihat dalam pengurusan aktiviti pelajar.

Pusat Khidmat Pelajar (PKP) yang diketuai oleh Puan Zuraidah Abas dan Pusat Pemajuan Pelajar (PPP) diketuai oleh Prof Madya Dr Othman Bojo adalah di bawah Bahagian Hal Ehwal Pelajar dan Alumni. Kedua-dua pusat ini adalah di bawah Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni) iaitu Prof Madya Mohd Fadzil Abd Rahman.

## **UNIMAS BERJAYA** **ANJUR PERTANDINGAN DEBAT BERPRESTIJ KALI KEDUA**

UNIMAS melalui Pusat Khidmat Pelajar (PKP) selaku Urusetia telah membuktikan kemampuan dalam penganjuran Pertandingan Debat Perpaduan dan Integrasi Nasional 2009 yang telah berlangsung pada 11 hingga 16 Jun 2009 dengan jayanya. Sebanyak 27 buah IPT dan IPTS telah mengambil bahagian dalam kejohanan yang berprestij ini. Majlis penutupan telah disempurnakan oleh Timbalan Menteri Pengajian Tinggi, YB Dato' Saifuddin Abdullah di Dewan UNIMAS, Kampus Timur.

Ini adalah kejayaan kali kedua UNIMAS menjadi tuan rumah kepada pertandingan debat. Pada tahun 2006, UNIMAS telah dipilih menjadi tuan rumah bagi pertandingan Debat DiRaja yang diadakan pada 25 hingga 30 November 2006.

Seramai hampir 700 orang yang terdiri dari pelajar/peserta debat, hakim, ahli MADUM dan pegawai pengiring dari semua IPTA terlibat dalam pertandingan DiRaja ini. Sebanyak 20 Jawatankuasa Kecil telah ditubuhkan bagi tujuan ini. Pertandingan akhir Debat DiRaja ini telah diadakan di Dewan UNIMAS, Kampus Timur pada 30 November jam 10.00 pagi dan dihadiri oleh TYT Negeri Sarawak sebagai tetamu kehormat.

## **KOLEJ UNIMAS** **BANGGA DENGAN INFO KOLEJ DAN LOGO KOLEJ**

Tahukah anda penerbitan Buletin pertama di HEPA adalah Buletin Info Kolej. Ianya kali pertama diterbitkan pada bulan Januari 2007. Majlis Pelancaran rasmi Buletin Info Kolej telah dilancarkan oleh Prof Dr Khairuddin Ab. Hamid, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni) pada ketika itu. Pada majlis yang sama, Prof Dr Khairuddin Ab Hamid juga menyampaikan hadiah kepada pemenang-pemenang dalam pertandingan logo kolej.

Buletin Info Kolej memuatkan semua berita berkaitan dengan aktiviti yang dianjurkan di lapan kolej kediaman UNIMAS. Ketua Editor bagi Info Kolej terbitan pertama dan kedua adalah Puan Noorma Ismail, Penolong Pendaftar di BHEPA pada ketika itu. Info Kolej bilangan tiga telah diterbitkan pada tahun 2009 dengan Sidang Editorial dipimpin oleh Pengetua Kolej Allamanda, Dr Noorzaid Muhamad.



# INFO KOLEJ

Naskah Percuma

Vol 1. Januari 2007

Bahagian Hal Ehwal Pelajar dan Alumni



# PENJAGAAN KULIT & KESAN MATAHARI

Oleh : Salmiah Nahravi

Pusat Kesihatan Pelajar membuka tirai aktiviti tahun 2009 dengan mengadakan ceramah berkaitan dengan Penjagaan Kulit dan Kesan Matahari. Ceramah yang dianjurkan dengan kerjasama Persatuan Wanita UNIMAS (MASNITA) pada 22 Januari 2009 itu disampaikan oleh Dr M. Phubalan, Pakar Kulit dari Hospital Umum Sarawak. Tujuan ceramah tersebut adalah untuk memberi informasi dan pendedahan terhadap kepentingan menjaga kulit dan kesan matahari terhadap kulit di samping berkongsi maklumat berkaitan dengan permasalahan kulit yang dihadapi oleh masyarakat Malaysia termasuk Penyakit Kanser Kulit.



## CEGAH INFLUENZA A H1N1

Ketika seluruh dunia menghadapi masalah berkaitan dengan penyakit berjangkit Influenza A H1N1, Pusat Kesihatan Pelajar UNIMAS telah mengambil langkah penjagaan dan pencegahan yang serius dalam usaha mencegah penyakit Influenza A H1N1 daripada merebak di kampus UNIMAS. Pelbagai langkah telah dijalankan seperti taklimat kepada seluruh warga kampus yang bertujuan memberi maklumat dan kesedaran kepada warga kampus bagi membantu

mencegah dan mengawal penularan penyakit tersebut. Selain daripada taklimat, Pusat Kesihatan Pelajar UNIMAS juga menyediakan "Khemah Demam" di mana khemah tersebut diwujudkan khas bagi memantau dan memeriksa pesakit yang menghadapi tanda-tanda jangkitan Influenza A H1N1. Pusat Kesihatan juga menyediakan *Face Mask* dan *Hand Sanitizer* di klinik UNIMAS untuk kegunaan umum.

“Langkah  
pencegahan  
penting”



# KEMPEN DERMA DARAH

Oleh : Salmiah Nahrawi

Pusat Kesihatan Pelajar telah mengadakan Kempen Derma Darah pada 19 Februari 2009. Kempen tersebut telah menarik lebih 70 warga kampus. Kempen yang dijalankan dengan kerjasama Unit Tabung Darah, Jabatan Patologi Hospital Umum Sarawak bertujuan memberi kesedaran kepada warga kampus tentang kepentingan dan kebaikan menderma darah selain daripada mengisi kekurangan darah di Hospital Umum bagi membantu menyelamatkan nyawa orang lain.



## KEMPEN KESIHATAN & DARAH TINGGI

Pusat Kesihatan Pelajar dengan kerjasama Persatuan MASNITA UNIMAS telah menganjurkan Ceramah dan Pemeriksaan Kesihatan berkaitan dengan penyakit darah tinggi (*Hypertension*) pada 17 Jun 2009. Ianya bermula dari jam 9.30 pagi sehingga 12.00 tengah hari bertempat di Bilik Aktiviti, Aras G Bangunan HEPA. Program tersebut telah dirasmikan oleh YDP MASNITA, Pn Dyg Mariani Hj Abg Zain. Program tersebut merangkumi pemeriksaan tekanan darah tinggi (BP), indeks jisim badan (BMI), tinggi dan berat badan serta kandungan gula dalam darah. Program kesihatan yang dianjurkan telah mendapat sambutan yang begitu menggalakkan dengan kehadiran lebih 50 orang yang terdiri daripada warga UNIMAS. Di samping aktiviti pemeriksaan kesihatan dan pameran kesihatan, program tersebut juga memberi pendedahan maklumat berkaitan dengan penyakit darah tinggi (*hypertension*). Pihak Pusat Kesihatan Pelajar telah menjemput Prof Madya Dr Hj Kamarudin Kana, dari Fakulti Sains Kesihatan dan Perubatan UNIMAS untuk menyampaikan ceramah tentang bahaya penyakit darah tinggi (*hypertension*).

## KEMPEN PAP SMEAR

Pada 19 November 2009, Pusat Kesihatan Pelajar dengan kerjasama Persatuan MASNITA UNIMAS sekali lagi telah menganjurkan program kesihatan berkaitan dengan Kanser Servik. Program yang berlangsung satu hari itu telah menarik lebih 70 warga UNIMAS yang terdiri daripada staf, pelajar serta jemputan luar untuk turut menjayakan kempen tersebut. Pihak Pusat Kesihatan Pelajar telah menjemput 2 panel jemputan untuk berkongsi informasi berkaitan dengan kanser servik iaitu Prof Madya Dr Awi Idi dan Prof Madya Dr Muhd Shamsir dari Fakulti Perubatan Sains dan Kesihatan UNIMAS. Ceramah yang bertajuk Kanser Servik dan Imunisasi Kanser Servik bertujuan untuk memberi pendedahan dan kesedaran mengenai kanser tersebut serta yang terkini mengenai imunisasi untuk mencegah daripada kanser servik. Selain daripada ceramah kesihatan, pihak Pusat Kesihatan Pelajar dengan kerjasama Persatuan Perancang Keluarga Sarawak juga menyediakan pameran dan pemeriksaan pap smear pada hari tersebut untuk warga wanita UNIMAS. Melalui pemeriksaan tersebut, 2 kes daripada 35 orang yang menjalani pemeriksaan telah dirujuk ke Pakar Sakit Puan, Hospital Umum Sarawak untuk tindakan dan pemeriksaan lanjut.





# Pertandingan Citrawarna UNIMAS

Oleh: Thomas Lamada

Pesta Konvo UNIMAS merupakan salah satu acara wajib yang dijalankan sempena dengan Majlis Konvokesyen UNIMAS. Pesta ini dilaksanakan bertujuan untuk meraikan para graduan UNIMAS yang telah berjaya menamatkan pengajian mereka di UNIMAS. Pelbagai aktiviti dan acara yang diadakan sepanjang Konvokesyen tersebut, antaranya ialah jualan-jualan makanan dan minuman, cenderahati, bunga, pakaian dan banyak lagi. Pesta Konvo ke-13 UNIMAS kali ini dijalankan selama 5 hari iaitu mulai 12 hingga 16 Ogos 2009.

Pertandingan Citrawarna UNIMAS merupakan salah satu acara yang dilaksanakan bagi memeriahkan Pesta Konvo ini. Pertandingan dianjurkan oleh Unit Kebudayaan dan Kesenian UNIMAS dan disertai oleh kolej-kolej kediaman pelajar UNIMAS.

Pertandingan Citrawarna UNIMAS telah diadakan serentak dengan Perasmian Pesta Konvo ke-13 UNIMAS pada 12 Ogos 2009. Pengerusi Lembaga Pengarah UNIMAS YBhg. Datuk Amar Hj. Bujang Mohd. Nor telah merasmikan Pesta Konvo pada kali ini. Menurut beliau, aktiviti seumpama ini merupakan latihan awal bagi para siswa dan siswi di dalam bidang keusahawanan dan pengaturcaraan. Ia juga sebagai satu langkah awal bagi para pelajar khasnya pelajar UNIMAS untuk mendapatkan 'nilai tambah' bagi diri mereka sendiri.

Menurut YBhg Prof. Dr. Khairuddin Ab Hamid, Naib Canselor UNIMAS di dalam ucapan aluan beliau, Pesta Konvo merupakan ruang yang baik untuk warga kampus, para ibu bapa dan masyarakat setempat mengenali UNIMAS dan menjalin hubungan yang baik serta mampu bekerjasama di dalam menyumbangkan idea dan pendapat demi pembangunan kawasan setempat khasnya Kota Samarahan untuk kepentingan bersama.

Pertandingan Citrawarna UNIMAS merupakan acara kebudayaan yang julung kalinya diadakan sempena dengan Pesta Konvo kali ini.



Pertandingan ini memaparkan kreativiti dan inovatif para pelajar di dalam mempersembahkan tarian kebudayaan dan kesenian. Sebanyak 8 buah kolej kediaman mengambil bahagian di dalam pertandingan ini iaitu Kolej Kenanga, Kolej Seroja, Kolej Allamanda, Kolej Sakura, Kolej Cempaka, Kolej Bunga Raya, Kolej Tun Ahmad Zaidi dan Kolej Perubatan. Pertandingan Citrawarna telah dimenangi oleh Kolej Seroja. Pelbagai aksi yang penuh warna-warni dipersembahkan semasa pertandingan ini berlangsung. Suasana ini menarik ramai penonton untuk datang dan berkunjung ke UNIMAS semasa Pesta Konvo.



# SAMBUTAN HARI KEMERDEKAAN KE - 52 PERINGKAT NEGERI SARAWAK

31 AGOS 2009

## Sambutan Hari

## Kemerdekaan ke-52

### Peringkat Negeri Sarawak

Oleh: Thomas Lamada

Acara sambutan Hari Kemerdekaan Ke-52 Peringkat Negeri Sarawak telah berlangsung dengan cukup sederhana di Stadium Perpaduan Sarawak bagi menghormati bulan Ramadhan Al-Mubarak.

Sambutan dimulakan sebaik sahaja Tuan Yang Terutama Yang di-Pertua Negeri Sarawak serta isteri dan diiringi oleh Yang Amat Berhormat Pehin Sri Haji Abdul Taib Mahmud, Ketua Menteri Sarawak, tiba pada jam 8.30 pagi. Ketibaan TYT Negeri Sarawak didahului dengan tabik hormat dari pasukan Kawalan Kehormatan Utama Rejimen Askar Melayu DiRaja yang membawa Panji-Panji Rejimen. Sejurus kemudian nyanyian lagu Ibu Pertiwiku berkumandang yang diiringi oleh Pancaragam Polis DiRaja Malaysia serta pemeriksaan Kawalan Kehormatan oleh TYT Sarawak. Tentera Laut DiRaja Malaysia Kuching juga diberi penghormatan untuk mengarak serta mengibarkan Jalur Gemilang. Acara diteruskan lagi dengan nyanyian beramai-ramai lagu Negaraku dan Jalur Gemilang yang menggambarkan semangat patriotik rakyat Malaysia khususnya masyarakat di Sarawak.

Selain itu juga beberapa segmen lain yang penuh simbolik dan semangat patriotik turut diadakan seperti bacaan Ikrar oleh wakil suku kaum Sarawak dan Pasukan Beruniform serta laungan MERDEKA sebanyak 7 kali. Turut dipersembahkan juga puisi merdeka dan persembahan Irama 1 Malaysia. Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) telah menyumbang suara dan tenaga di dalam menyanyikan lagu-lagu Malaysia termasuklah lagu Negaraku, Ibu Pertiwiku dan Jalur Gemilang sempena dengan sambutan ini. Seramai lebih kurang 200 orang pelajar yang diketuai oleh En. Amir Hamzah daripada Unit Kebudayaan dan Kesenian UNIMAS telah menyertai sambutan ini.



## Festival Kebudayaan Universiti-Universiti Malaysia 2009 (FESTKUM)

Pada 9 hingga 13 Disember 2009 yang lalu, Universiti Malaysia Sarawak telah menghantar delegasi seramai lebih kurang 20 orang untuk menyertai Festival Kebudayaan Universiti-Universiti Malaysia 2009. UNIMAS hanya menyertai 4 acara iaitu Muzik Akustik, Tari Zapin, Tari Klasik India (Solo) dan Lagu Irama Malaysia (lelaki dan wanita). UNIMAS pulang dengan membawa gangsa dalam kategori Tari Klasik India (kategori kostum terbaik).

Festival Kebudayaan Universiti-Universiti Malaysia (FESTKUM) merupakan satu wadah bagi menggabungkan kesemua penganjuran program kebudayaan dan kesenian bersifat gala dan tersusun. FESTKUM 2009 menggabungkan pelbagai bidang kesenian pelbagai kaum dalam satu penganjuran berkonsep pertandingan seni yang pertama kali diadakan di Malaysia.

Sebanyak 20 Institusi Pengajian Tinggi Awam (IPTA) yang terdiri daripada 1,391 mahasiswa menyertai festival ini. Terdapat lapan acara seni yang dipertandingkan seperti

boria, dikir barat, pantun, Muzik Akustik, Tarian Zapin, Cina dan India. Festival ini akan diadakan di empat lokasi iaitu Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Universiti Malaya (UM), Universiti Putra Malaysia (UPM) dan Universiti Teknologi Mara (UiTM).

Bertemakan 'Satu Budaya' yang menggambarkan aspirasi kerajaan untuk memperkenalkan slogan '1 Malaysia', "Rakyat didahulukan, Pencapaian diutamakan", FESTKUM berupaya mengharmonikan aktiviti-aktiviti di kalangan warga sarjana malah dapat memberi kesan yang lebih positif, kerjasama yang lebih terpinpin dan berkualiti.





# International DANCE X Change

Philippines, 2009

Pada 24 April 2009, Kementerian Pelancongan Malaysia telah memilih BAYU, UNIMAS untuk mewakili negara ke *1st Philippines International Dance Workshop and Festival* yang berlangsung di Manila dan Dumaguete, Filipina. Festival yang berlangsung selama 11 hari ini turut dihadiri oleh kontinjen dari beberapa buah negara lain antaranya, England, China, Sri Lanka, Singapura, Jepun, Malaysia dan tuan rumah Filipina.

Sepanjang festival tersebut, setiap kumpulan dikehendaki untuk mengadakan bengkel tarian kepada lebih 400 peserta tempatan yang mengambil bahagian, dan bengkel BAYU telah dinobatkan antara bengkel yang paling

cemerlang. BAYU turut dipelawa untuk membuat persembahan di 3 buah bandar sekitar Filipina iaitu Manila, Dumaguete dan juga Sidlakang Negros.



Sambutan yang diterima daripada masyarakat tempatan amatlah memberangsangkan. Memandangkan acara ini merupakan acara tahunan di Filipina, BAYU, UNIMAS berharap akan dijemput sebagai peserta lagi pada masa hadapan dan menambahkan serta berkongsi pengalaman dan ilmu tarian dengan kumpulan tari dari negara lain.

## Jamuan HI-TEA Majlis Raja-Raja

Oleh: Thomas Lamada



Pada 28 Julai 2009, Kuching telah menjadi tuan rumah kepada Mesyuarat Sidang Majlis Raja-Raja Melayu. Bersempena dengan ketibaan pemimpin-pemimpin tertinggi negeri ke Sarawak, maka pihak Astana telah berkenan untuk menganjurkan Majlis Hi-Tea yang diadakan di Hotel Four Points. Antara kenamaan yang hadir pada majlis tersebut adalah Duli Yang Maha Mulia Raja Permaisuri Agong, bersama Sultanah-sultanah negeri-negeri Melayu dan juga isteri-isteri kenamaan negeri.

Pada majlis tersebut, BAYU UNIMAS telah dipilih untuk mengadakan beberapa persembahan tarian. Persediaan yang mengambil masa



lebih sebulan itu turut melibatkan penari, pemuzik, dan juga penyanyi. Pelajar-pelajar dari Sekolah Seni Kuching juga turut dijemput untuk membuat persembahan pada majlis tersebut. Majlis minum petang itu turut diserikan dengan pertunjukan fesyen oleh mahasiswa Fakulti Seni Gunaan & Kreatif, UNIMAS. Di akhir majlis, para tetamu kehormat turut berkenan untuk menari poco-poco yang diketuai oleh para penari BAYU, UNIMAS.





Oleh:  
Abu Hassan Bakawi

# AQUABIKE

UNIMAS telah melancarkan satu lagi kemudahan rekreasi air terbaru yang menjadi tarikan utama di UNIMAS. Pelancaran Aquabike UNIMAS telah diadakan pada 1 Julai 2009 semasa Minggu Aluan Pelajar (MAP) pelajar kemasukan sesi 2009/2010. Majlis perasmian telah disempurnakan oleh Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni), Prof. Madya Mohd. Fadzil Abd Rahman bertempat di Jeti Rekreasi di Tasik Kampus Barat UNIMAS. Hadir bersama memeriahkan Majlis Perasmian tersebut adalah Timbalan Naib Canselor (Penyelidikan dan Inovasi), Prof. Dr. Peter Songan, Pendaftar UNIMAS, En. Ahmad Katang dan Dekan Pusat Pemajuan Pelajar, Prof Madya Dr Othman Bojo. Seramai hampir 2000 orang pelajar hadir sama menyaksikan pelancaran tersebut. Pemilihan tarikh pelancaran pada 1 Julai 2009 sempena tarikh Minggu Aluan Pelajar adalah langkah untuk memperkenalkan kemudahan rekreasi air yang terdapat di UNIMAS kepada pelajar baru. Kemudahan Aquabike ini mempunyai tiga objektif utama iaitu;

## Pertama:

adalah untuk mewujudkan suasana ceria di dalam kampus.

## Kedua:

adalah untuk memperbanyakkan kemudahan rekreasi air UNIMAS kerana rekreasi air merupakan antara tarikan utama Kampus UNIMAS.

## Ketiga:

untuk memberi ruang kepada pelajar adalah melibatkan diri di dalam aktiviti sihat seperti aktiviti rekreasi air.

Pengurusan aquabike diletak sepenuhnya di bawah pengendalian Unit Sukan untuk kegunaan pelajar berekreasi sambil menjelajah permukaan tasik UNIMAS yang indah. Selain Aquabike, pelancaran petang tersebut turut menyaksikan demonstrasi permainan Bola Gergasi di mana individu boleh merasai pengalaman berada di dalam Bola Gergasi dan berjalan di atas permukaan air. Pelancaran pada petang tersebut di akhiri dengan kesemua tetamu VIP mencuba sendiri pengalaman mengayuh Aquabike.

\* Penggunaan kemudahan rekreasi air dibenarkan setiap hari dari jam 5.00 petang hingga 6.30 petang tertakluk kepada keadaan cuaca semasa. Untuk maklumat lanjut berkenaan kemudahan rekreasi air UNIMAS boleh menghubungi Unit Sukan, Pusat Khidmat Pelajar di talian 082-582324.





# SUKAN IPT BORNEO

1 - 6 Disember 2009 : UNIMAS raih 1 Emas 7 Gangsa

Oleh: Abu Hassan Bakawi



Sukan IPT Borneo telah berlangsung di Universiti Malaysia Sabah (UMS) pada 1 hingga 6 Disember 2009. IPT yang bertanding adalah sebanyak 14 pasukan. UNIMAS antara pasukan yang telah berjaya memberikan cabaran apabila 3 acara berpasukan yang dipertandingkan iaitu Bola Sepak Lelaki, Bola Jaring dan Futsal wanita berjaya menempatkan diri ke peringkat akhir. Peserta olahraga iaitu Alexander Joseph Dessin mengharumkan nama kontinjen apabila berjaya meraih Emas melalui acara 1500M lelaki dan berjaya menewaskan jaguh Emas Sukan MASUM. UNIMAS kali ini telah menghantar penyertaan seramai 47 orang atlet mengikut acara masing-masing. Empat acara telah disertai oleh kontinjen UNIMAS iaitu bola sepak lelaki, bola jaring, futsal wanita dan olahraga.

Kontinjen UNIMAS telah berjaya merangkul pingat dalam kesemua acara yang dipertandingkan.

Kejayaan kali ini memberikan gambaran yang cukup positif kepada sukan berpasukan seperti bola sepak, futsal wanita dan bola jaring kerana telah berjaya menunjukkan prestasi yang memberangsangkan sehingga ke peringkat akhir. Walaupun tidak berjaya merangkul Emas, namun pencapaian ke peringkat akhir sememangnya di luar jangkaan. Olahraga juga telah menampakkan peningkatan sehingga dapat menghadiahkan Emas. Pencapaian yang positif ini memberikan harapan kepada UNIMAS bahawa acara sukan ini mampu memberikan saingan sengit kepada pasukan lawan di kejohanan-kejohanan yang akan datang.





## Keputusan Penuh Kontinjen UNIMAS :

### Acara

### Keputusan / Pingat

#### Bola Sepak Lelaki

Pingat Perak

1. Ismail Maderi
2. Spencer Ak. Uki@Okie
3. Terri Petrus ak. Tawi
4. Rakit ak. Ban
5. Ayub B. Ahmad
6. Mohd. Helmi B. Hassan
7. Nazrul Hayat Ahmad
8. Mohd. Hasnol B. Hot
9. Christoper Anis
10. Lennon ak. Uming
11. Mohd. Fikri Ismail
12. Gary George Adaikalasamy
13. Oliver Swenson Ak. Ragib
14. Mohd. Fadhil Safi
15. Mohd. Fazley B. Anuar Zaid

### Acara

### Keputusan / Pingat

#### Futsal Wanita

Pingat Perak

1. Lailatul Hidayah Abd. Rahim
2. Nur Hidayah Bt. Kamarolzaman
3. Sharini Shari
4. Ellenadia Joyce Ak. Nelson
5. Dayang Zuhaiza Bt. Abg. Abd. Wahap
6. Zuriah Bt. Ahmad
7. Alynah Bt. Mail
8. Nurul Ain Bt. Yahya
9. Hazalimah Anthony Hasbi
10. Nur Rahman Bt. Johani@Johari

### Acara

### Keputusan / Pingat

#### Bola Jaring

Pingat Perak

1. Dillah@Josephine Duni
2. Daisy Kalvani A/P Rajmohen
3. Siti Fatin Farhana Bt. Ruslan
4. Nurul Shahidayani Bt. Othman
5. Nur Asmawati Bt. Sabri
6. Norlaila Bt. Deraman
7. Hannevie Bt. Masil
8. Rositah Bt. Abd. Sani
9. Siti Ajeerah Bt. Jamil
10. Wong Ruey Ting

### Acara

### Keputusan / Pingat

#### Olahraga

1. Alexander Joseph Dessin (1500M)
2. Norlida Harun (3000M)
3. Norlida Harun (1500M)
4. Hilmey Genial (800M)
5. Robin Hou Chu soh (Lompat Kijang)
6. Alexander Joseph Dessin (5000M)
7. UNIMAS 4X400M
8. Robin Hou Chu Soh (Lompat Jauh)

- Pingat Emas
- Pingat Perak
- Pingat Gangsa
- Pingat Gangsa
- Pingat Perak
- Pingat Perak
- Pingat Perak
- Pingat Gangsa



# KURSUS

Oleh : Abu Hassan Bakawi



## Kepimpinan Rekreasi Tahap 1

Kursus Kepimpinan Rekreasi Tahap 1 telah berlangsung pada 24 hingga 26 Julai 2009 di Pusat Kokurikulum Negeri (Kem Santubong). Kursus ini adalah anjuran Unit Sukan Rekreasi. Kursus yang melibatkan penyertaan seramai 35 orang pelajar ini adalah untuk melahirkan jurulatih-jurulatih rekreasi bagi membantu melahirkan modal insan yang lebih berdisiplin. Di samping itu, kursus ini juga telah berjaya menerap rasa minat peserta untuk melibatkan diri dalam aktiviti-aktiviti sihat dan berfaedah bagi mengisi masa lapang.

Sepanjang kursus ini, peserta telah dilatih berkaitan teknik pengucapan awam. Selain itu ilmu-ilmu rekreasi seperti pengurusan khemah, ikhtiar hidup (*mini survival*), teknik dan cara ikatan, bantuan kecemasan (CPR) dan mendaki tembok tiruan antara intipati yang terkandung di sepanjang kursus ini.

Antara lain, kursus ini telah menjadikan peserta lebih berdisiplin terutama sekali dari segi pengurusan masa. Peserta dikehendaki untuk menepati masa bagi memulakan setiap sesi dan tindakan akan diambil bagi mereka yang tidak menepati masa. Kesemua peserta telah berjaya memperoleh Sijil Kepimpinan Rekreasi Tahap 1 untuk melayakkan mereka mengikuti kursus Tahap 2.

## Larian Amal dan Kesihatan UNIMAS

Tahun 2009 telah mencatat sejarah apabila Unit Sukan mengambil inisiatif untuk menganjurkan satu aktiviti bagi mengumpul wangnya dalam satu aktiviti amal. Larian Amal dan Kesihatan yang berlangsung pada 28 Oktober 2009 (Rabu) jam 4.00 petang di Dataran Canselori Kampus Barat telah berjaya mengumpul penyertaan seramai 400 orang. Selain dapat bersama-sama di dalam aktiviti larian, warga UNIMAS dapat beramal. Larian ini telah berjaya dianjurkan walaupun berlangsung dalam keadaan cuaca hujan.

Pelari telah dilepaskan oleh

Timbalan Naib Canselor (HEPA), Prof. Madya Mohd Fadzil Abd. Rahman dan Pendaftar UNIMAS, En. Ahmad Katang. Kesemua peserta telah berjaya menamatkan larian dengan jayanya walaupun laluan boleh dikatakan agak jauh.

Larian kesemua peserta telah berakhir pada jam 5.30 petang dan serentak dengan itu telah diadakan Majlis Penyampaian Hadiah. Majlis Penyampaian Hadiah telah disempurnakan oleh Prof. Madya Mohd. Fadzil Abd. Rahman, Timbalan Naib Canselori (HEPA).





# 400 sertai Larian Amal & Kesihatan UNIMAS 2009



Kategori	Jarak
Staf Lelaki	5km
Pelajar Lelaki	5km
Staf Wanita	3km
Pelajar Wanita	3km
Staf Lelaki Veteran	3km
Staf Wanita Veteran	3km
VIP	2km

## Kategori : Pelajar Lelaki (5km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Alexander Ak Joseph	FK
NAIB JOHAN	Benjamin Nathan Sebastian	FK
TEMPAT KE-3	Darindra A/L Manoharan	FK

## Kategori : Pelajar Wanita (3km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Alynah B Mail	FK
NAIB JOHAN	Jong Pit Chiao	FEB
TEMPAT KE-3	Zuriah Bt Ahmad	FK/KBR

## Kategori : Staf Lelaki (5km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Jamaluddin B Dan	FK
NAIB JOHAN	Herrison Ak Alexco	BHEPA
TEMPAT KE-3	Abd Muhaimain Amin	CICTS

## Kategori : Staf Wanita (3km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Ling Yeong Tyng	FSKTM
NAIB JOHAN	Asmaliana bt Che Aris	FEB
TEMPAT KE-3	Zuriah Bt Ahmad	FK/KBR

## Kategori : Staf Lelaki Veteran (3km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Rosli B Remin	BPA
NAIB JOHAN	Hud Hj Baiee	FPSK
TEMPAT KE-3	Ahmad Zaidi B Hj Adin	BPAK

## Kategori : Staf Wanita Veteran (3km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Entie Ak Juli	BPAK
NAIB JOHAN	Jaria Ak Adam	BHEPA
TEMPAT KE-3	Nas Ak Sampei	BHEPA

## Kategori : Staf Lelaki Veteran Senior (2km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Alladin	FK
NAIB JOHAN	Andi Sajili	FEB
TEMPAT KE-3	Jumaat B Sarip	BHAPA

## Kategori : VIP Lelaki (2km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Prof. Pan Koh Long	FPSK
NAIB JOHAN	Mohamad Suhaidi Salleh	FSS
TEMPAT KE-3	Dr. Shahreen Ahmad Zaidi	FSKPM

## Kategori : VIP Wanita (2km)

Kedudukan	Nama	Bahagian
JOHAN	Wan Robiah Meor Osman	FK
NAIB JOHAN	Margeret Simeng	CAIS
TEMPAT KE-3	Zuraidah Abas	BHEPA



# KARNIVAL

Sepak Takraw Piala TNC HEPA Meriah



Karnival Sepak Takraw Piala TNC HEPA telah berlangsung di Dewan UNIMAS pada 29 November 2009. Sebanyak 13 pasukan telah menyertai pertandingan sehari ini. Pasukan yang melakukan sepak mula adalah perlawanan yang melibatkan Pasukan Balun yang dianggotai oleh Naib Canselor UNIMAS; Prof Dr Khairuddin Ab Hamid.

Pertandingan telah dibahagikan kepada dua kategori iaitu Kategori Terbuka dan Kategori VIP/Veteran. Kategori Terbuka menyaksikan persaingan 10 pasukan dalam merebut kejuaraan. Perlawanan akhir untuk kategori terbuka telah menyaksikan pertemuan di antara pasukan PTL dan Pasukan Pejabat Pendaftar. Pasukan PTL dibarisi oleh Saiful Hizam, Yakup Lee, Mohd. Firdaus dan Mohd Suhaidi sementara Pasukan Pejabat Pendaftar dibarisi oleh Mohd Zaki, Marzuki dan Zaidi. Perlawanan tersebut berakhir dengan kemenangan kepada pasukan Pejabat Pendaftar dengan kiraan mata 21 – 12 dan 21 – 19.

Kategori VIP/Veteran yang dijalankan secara liga berkesudahan dengan Pasukan Balun yang dibarisi oleh Prof Dr Khairuddin Ab Hamid, Prof Madya Mohd Fadzil Abd Rahman dan Prof Madya Dr Othman Bojo mengungguli liga diikuti pasukan Lanun yang dibarisi oleh Prof Madya Dr Abdul Mutalip Abdullah, Dr Sharen Ahmad Zaidi Aduce dan Dr Hasnizam b. Abd. Wahid. Menduduki tangga ketiga liga adalah Pasukan Pirate yang dibarisi oleh Prof Madya Dr Hong Kian Sam, Prof Dr Wan Hashim Wan Ibrahim dan Dr Rusli Ahmad.

## KEPUTUSAN PENUH

### Terbuka

Pasukan	Kedudukan
Pejabat Pendaftar	Juara
PTL	Naib Juara

### VIP / Veteran

Pasukan	Kedudukan
Balun	Juara
Lanun	Naib Juara
Pirate	Ketiga

## KOSMO!

Satu Malaysia Varsiti Futsal

Oleh : Abu Hassan Bakawi

Unit Sukan dengan kerjasama Kementerian Pengajian Tinggi Malaysia (KPT) dan telah menganjurkan KOSMO! Satu Malaysia Varsiti Futsal pada 7 hingga 8 Ogos 2009. Kejohanan tersebut telah berlangsung di Stadium Tertutup Kota Samarahan ditaja oleh Akhbar KOSMO! dan Syarikat Telekomunikasi DIGI. Sebanyak 32 pasukan telah mengambil bahagian dalam kejohanan ini. Daripada jumlah ini 6 pasukan daripadanya adalah pasukan wanita.

Penganjuran Kejohanan Futsal ini dilihat sebagai satu medan untuk mencungkil bakat-bakat baru dalam permainan futsal terutama sekali dalam kategori wanita. Pasukan wanita telah membuktikan bahawa futsal bukan sahaja sukan untuk lelaki sahaja kerana mereka telah berjaya membuktikan kesungguhan dan kemampuan untuk bermain dalam semua perlawanan.

Juara bagi kedua-dua kategori lelaki dan wanita telah mewakili UNIMAS ke peringkat Grand Final di Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Bangi.

## KEPUTUSAN PENUH

### Lelaki

Pasukan	Kedudukan
HRD	Juara
FEB	Naib Juara
UCF A dan SAKURA FC	Tempat Ketiga Bersama

### Wanita

Pasukan	Kedudukan
BORNEO '09 A	Juara
NO EL SHAROJA	Naib Juara
BORNEO '09 B dan TAZ RETRO	Tempat Ketiga Bersama





# SUKAN AIR

## UNIMAS BERI PENDEDAHAN KEPADA ATLET PELAPIS

Oleh : Amira Farzana Saprane & Asmanadzirah Othman

Kejohanan Sukan Air Majlis Sukan Universiti Malaysia (MASUM) 2009, telah diadakan pada 25-30 Mei 2009 bertempat di Kompleks Sukan Air Putrajaya yang merupakan lokasi tetap bagi acara tersebut pada setiap tahun, dengan Universiti Teknologi Mara (UiTM) sebagai tuan rumah.

Kontinjen UNIMAS telah menghantar seramai 13 orang atlet untuk sukan rowing (mendayung) yang terdiri daripada empat orang atlet lelaki untuk acara MEN 4- dan sembilan orang atlet wanita untuk acara WOMEN 4- , WOMEN 4+ dan WOMEN BOAT 8.

Hari pertama dan kedua karnival sukan tersebut digunakan sepenuhnya oleh pasukan UNIMAS dan juga pasukan dari IPTA lain untuk sesi menyesuaikan diri dengan keadaan bot dan tasik serta peralatan kelengkapan yang lain.

Acara MEN 4- telah berjaya melayakkan UNIMAS untuk beraksi di peringkat separuh akhir tetapi gagal untuk merebut tempat ke peringkat akhir manakala acara WOMEN 4- menyaksikan UNIMAS beraksi dalam saringan kedua namun kandas apabila UTM telah berjaya merebut tempat ke peringkat separuh akhir. UNIMAS buat pertama kali telah menghantar pasukan WOMEN 4+ dan WOMEN BOAT 8 tetapi hanya beraksi dalam saringan pertama untuk acara WOMEN 4+ dan tidak beraksi untuk acara berikutnya disebabkan oleh masalah yang tidak dapat dielakkan .



Senarai atlet ROWING UNIMAS yang bertanding pada sukan MASUM 2009

- Afi Bazilah Abu
- Amira Farzana Saprane
- Asmanadzirah Othman
- Azyati Khairunnisa Sakeran
- Cornelia Mizol
- Dyg Masparyhan Abg Narawi
- Kristin Joanna Gomez
- Maria Gorietti Pius Henry
- Mathew Jenang
- Mildred Ekli
- Timothy Henry
- Willy Yun







# PROGRAM KEMBARA

## Kepimpinan IPT Pelajar 2009

Pada 1 hingga 12 Disember 2009, UNIMAS dengan kerjasama Kementerian Pengajian Tinggi telah menjayakan Program Kembara Kepimpinan IPT Pelajar 2009, merangkumi tempat-tempat seperti di sekitar UNIMAS, bandaraya Kuching, Daerah Betong dan Daerah Mukah. Program selama 12 hari ini telah berlangsung dengan jayanya dengan penyertaan seramai 70 orang pelajar dari 24 institusi iaitu UIA, USIM, UKM, USM, UTEM, UMK, UMS, UPM, UTM, UUM, UMP, UNIMAP, UDM, UiTM Kota Samarahan, UTHM, UM, UNIMAS, UNIKL, UTP, Kolej Komuniti Betong, Politeknik Kota Kinabalu, SWINBURNE UNIVERSITY, UNITAR dan ICATS. Peserta yang terdiri daripada 40 orang lelaki dan 30 orang perempuan ini mewakili kepimpinan daripada institusi masing-masing. Seramai 6 orang pegawai pengiring telah mengiringi perjalanan program selama 12 hari ini.

Objektif Program Kembara ini ialah untuk meningkatkan keupayaan berkomunikasi dan keyakinan diri berhadapan dengan khalayak; memahami kepelbagaian dan berupaya menilai keunikan adat resam, budaya dan cara hidup masyarakat tempatan; menghargai alam sekitar dan keunikan cara hidup masyarakat setempat; menjelaskan dasar pembangunan Negeri Sarawak dan cabaran yang sedang dan akan dihadapi; berupaya merumus dan menyediakan Laporan Kembara; menjadi pemimpin pelajar yang berwibawa dan berpengetahuan luas; dan mengukuhkan semangat kerjasama berpasukan dan setiakawan melalui aktiviti kerja sepasukan atau berkumpul yang secara amnya telah tercapai di akhir program ini.

Maklumat mengenai pembangunan di Negeri Sarawak juga telah didedahkan kepada para peserta melalui Taklimat Pembangunan di setiap tempat yang dikunjungi selain para peserta itu sendiri turun padang melihat suasana sebenar pembangunan di Sarawak (Kuching, Betong dan Mukah). Pada mulanya bagi sesetengah peserta menganggap tempat ini mundur dari segi pembangunan infrastruktur. Selain daripada itu, para peserta juga telah mempelajari pelbagai budaya masyarakat pribumi Sarawak (Kaum Bidayuh di Rumah Panjang Annah Rais, Kaum Iban di Rumah Panjang Penurin dan Kaum Melanau di Kampung Tel'ian dan Kampung Teh). Sebelum itu, para peserta telah terlebih dahulu didedahkan dengan kehidupan masyarakat Sarawak sewaktu lawatan ke Kampung Budaya dan Sarakraft Pavilion. Mereka juga merasai sendiri kehidupan sebenar masyarakat pribumi melalui *home stay* dan kunjungan ke kawasan penempatan itu sendiri.





Dalam aspek komunikasi pula, para peserta telah diberikan peluang untuk mengendalikan Taklimat IPT masing-masing di 4 tempat iaitu di Rumah Panjang Annah Rais, Rumah Panjang Penurin, Menara Pehin Setia Raja dan Kampung Teh. Melalui slot ini, para peserta berpeluang menerangkan dan mempromosikan IPT masing-masing serta berkongsi pengalaman di alam universiti bagi memberi pendedahan kepada ibu bapa, pemimpin masyarakat dan galakan kepada pelajar sekolah. Semasa aktiviti Percambahan Idea Pemimpin pula, para peserta telah diberi peluang berhujah dan mengeluarkan pendapat masing-masing. Peserta yang pada mulanya agak pasif dan kurang berkeyakinan telah mula membuka bicara mengutarakan pendapat masing-masing. Tidak kurang juga bagi para peserta yang aktif berhujah, telah mula memperhalusi kemahiran dan gaya berhujah masing-masing bagaikan senapang memuntah pelurunya.

Pengisian-pengisian yang telah dilakukan juga nyata memberi kesan kepada para pemimpin ini apabila *input* daripada modul yang dilaksanakan telah digunakan sebaik mungkin apabila diuji dalam beberapa lagi aktiviti.

Hari Kelima - Rumah Panjang Penurin, Betong - Suku Kaum Iban-Upacara Miring

Selain itu, nilai-nilai kepimpinan, ketahanan, keberanian dan semangat berpasukan para pemimpin ini sekali lagi telah diuji sewaktu di Kem PLKN di mana pelbagai aktiviti

telah dilakukan, seperti *Flying Fox*, Kembara Halangan, Water Confident dan Kayak. Kebanyakan daripada para peserta yang hadir mempunyai ketakutan terhadap ketinggian (gayat), takut terhadap air dan tidak berkeyakinan, namun atas semangat dan sokongan rakan sepasukan dan tekad yang gigih dari peserta itu sendiri telah berjaya melepasi cabaran tersebut dengan jayanya. Aktiviti ini telah berjaya meningkatkan keyakinan diri dan memberi kesan yang sangat positif dalam diri setiap pemimpin pelajar ini.

Kekuatan sepanjang program ini dapat dilihat melalui hubungan antara peserta dan pengiring yang sangat akrab dan penambakan program sentiasa dilakukan berkat komunikasi dua hala antara pegawai pengiring dan peserta setiap kali refleksi dan pengakhiran hari program. Sikap keterbukaan dan penerimaan pandangan oleh pegawai pengiring dan para peserta telah menjadikan program ini satu program yang sangat berjaya, malah adakalanya aktiviti diubah berdasarkan pandangan daripada para pemimpin pelajar ini. Ingatan, teguran, muhasabah diri, perbincangan, perdebatan dan kasih sayang adalah sesuatu yang sangat unik dalam pelaksanaan program kali ini yang nyata luar biasa dan boleh dikatakan sesuatu yang amat membanggakan bukan sahaja bagi pihak penganjur, pelaksana, pengiring malah peserta itu sendiri. Semoga pihak UNIMAS terus mendapat kepercayaan dari pihak Kementerian Pengajian Tinggi dalam melaksanakan Program Sahsiah di masa-masa mendatang.





# PPP ANJUR

Oleh : Hanifah Kamel

## "PROGRAM JOURNEY THROUGH LIFE"



Bermula pada 11 Ogos 2009 yang lalu, Unit Kaunseling & Kerjaya, Pusat Pemajuan Pelajar (PPP) telah menganjurkan Program *Journey Through Life* di kolej-kolej penginapan pelajar UNIMAS. Bermula di Kolej Bunga Raya, program ini telah bergerak ke Kolej Cempaka pada 13 Ogos 2009 pula.

Program yang dikhususkan untuk pelajar-pelajar tahun pertama ini bertujuan memberi pendedahan mengenai masalah dan isu semasa yang dihadapi sepanjang memulakan pengajian mereka di UNIMAS. Para pelajar diberi pendedahan tentang kemahiran untuk berkongsi masalah, mempelajari cara-cara menyelesaikan konflik serta kemahiran menyesuaikan diri dengan suasana baru di kampus. Selain itu, pelajar berpeluang untuk berbincang tentang isu yang dihadapi dari segi fizikal ataupun mental secara bersemuka dengan Pegawai Psikologi UNIMAS.



Program sebegini, sekaligus dapat meningkatkan keyakinan diri, kemahiran komunikasi *interpersonal* di kalangan para pelajar yang terlibat serta memperkenalkan perkhidmatan kaunseling dan kebajikan UNIMAS. Seramai 48 orang pelajar dari Kolej Bunga Raya dan 31 orang pelajar dari Kolej Cempaka telah menyertai program tersebut. Program ini diharap dapat diperluaskan lagi di kolej-kolej kediaman pelajar yang lain dan mencapai objektifnya untuk membantu para pelajar tahun pertama UNIMAS menyesuaikan diri dan menyelesaikan masalah sepanjang kehidupan baru mereka di kampus.



# 415 Pelajar

Sertai **Seminar Peluang Keusahawanan**  
Dalam Sektor-sektor Strategik

Oleh: Sapi'ee Hanapi

Pada 8 Ogos 2009, UNIMAS telah dipilih sebagai tuan rumah untuk Seminar Peluang Keusahawanan Dalam Sektor-Sektor Strategik yang bertemakan "Bidang Keusahawanan Pilihan Siswazah". Seminar anjuran bersama dengan Unit Pembangunan Usahawan Bumiputera, Jabatan Ketua Menteri Sarawak ini telah mendapat sambutan baik dan dihadiri lebih 300 orang pelajar IPTA di sekitar bandaraya Kuching dan Kota Samarahan termasuk 115 orang pelajar UNIMAS. Program selama satu hari ini telah dirasmikan oleh YB Tn. Hj. Naroden Majais yang merupakan Menteri Muda Pembangunan Usahawan dan Menteri Muda Perancangan dan Pengurusan Sumber. Objektif seminar ini diadakan adalah untuk memperkenalkan dan memberi peluang kepada mahasiswa universiti mengetahui peluang-peluang keusahawanan dalam sektor-sektor strategik seperti pertanian, perusahaan, perladangan, penternakan dan sebagainya pada masa kini.

TNC (HEPA), Prof Madya Mohd Fadzil Abd Rahman dan Dekan Pusat Pemajuan Pelajar, Prof Madya Dr. Othman Bojo mengiringi YB Tn. Hj. Naroden Majais semasa program.



## Program Keusahawanan Ternakan Kambing Secara Komersil

UNIMAS telah menghantar lapan orang pelajar untuk mengikuti Program Keusahawanan Ternakan Kambing Secara Komersil yang telah dianjurkan oleh Unit Pembangunan Usahawan Bumiputera, Jabatan Ketua Menteri Sarawak. Program ini telah dijalankan di Pusat Latihan Sarawak, Telaga Air, Matang selama empat hari mulai 13 hingga 16 Mei 2009. Sepanjang program ini pelajar telah didedahkan dengan pengenalan asas mengenai penternakan kambing dan program ini telah memperlihatkan dan mendedahkan banyak peluang keusahawanan dalam bidang pertanian dan penternakan yang boleh dijadikan sumber pendapatan dan kerjaya pilihan kepada pelajar di masa akan datang, sekaligus dapat meningkatkan potensi diri dan ekonomi negara.



## Bengkel Keusahawanan USM-UNIMAS 2009

Buat julung kalinya Pusat Pemajuan Pelajar (PPP) dan Fakulti Kejuruteraan UNIMAS telah bergabung tenaga dengan Universiti Sains Malaysia (Kampus Kejuruteraan) untuk menganjurkan Bengkel Keusahawanan USM-UNIMAS 2009. Seramai 50 orang pelajar yang terdiri daripada 30 pelajar UNIMAS dan 20 pelajar USM telah mengikuti program yang dibangun khusus untuk pelajar-pelajar kejuruteraan ini. Program ini dijalankan di Kolej Kenanga UNIMAS pada 18 hingga 22 November 2009. Antara tujuan bengkel ini diadakan adalah untuk menerapkan teknik dan membudayakan ilmu keusahawanan yang lestari di kalangan siswa-siswi USM dan UNIMAS dari segi akademik, motivasi dan juga kemahiran-kemahiran ilmiah yang lain. Selain memberi ruang dan membuka peluang kepada siswa-siswi yang berminat menjalankan perniagaan, program ini juga memperkenalkan teknologi multimedia yang terkini yang dapat digunapakai bagi membantu melancarkan proses jual beli barang secara 'e-dagang', sekaligus membuka minda dan pemikiran dalam menjalankan perniagaan.



# Aktiviti Keusahawanan UNIMAS

Oleh : Sapi' ee Hanapi

## Perhimpunan Pemimpin Keusahawanan Pelajar IPTA 2009

UNIMAS telah diwakili oleh 5 orang pelajar yang merupakan ahli Kelab Keusahawanan dan seorang pegawai pengiring ke Perhimpunan Pemimpin Keusahawanan Pelajar IPTA 2009 yang berlangsung di Tiara Beach Resort, Port Dickson pada 27 – 30 Disember 2009 yang lalu. Sempena perhimpunan ini, pelajar-pelajar UNIMAS telah membuka sebuah gerai yang menjual produk-produk asli Sarawak seperti kraftangan dan kek lapis Sarawak. Perhimpunan yang telah diadakan untuk kali kedua ini telah dianjurkan oleh Universiti Kuala Lumpur. Ini adalah program dwi-tahunan Majlis Keusahawanan Universiti Awam Malaysia (MAKMUM) yang menjadi wadah di mana pemimpin keusahawanan pelajar dapat berkongsi pengalaman dan membina jalinan perhubungan.

## Ceramah Kerjaya Sempena Program Penempatan Pekerjaan 2009

Sempena Program Penempatan Pekerjaan 2009 anjuran Pejabat Tenaga Kerja Kuching, Jabatan Tenaga Kerja Sarawak pada 7-8 November 2009 yang lalu di Kuching Waterfront Square, Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) telah dijemput untuk menyampaikan ceramah kepada orang ramai berhubung isu-isu kerjaya seperti Pemilihan Kerjaya, Penulisan Resume dan Persediaan Temuduga. Ceramah-ceramah ini telah disampaikan oleh Tn Hj Sapiee bin Hanapi selaku Pegawai Perhubungan Industri UNIMAS. Ceramah-ceramah ini juga diselitkan dengan sesi perkongsian ilmu dan pengalaman oleh penceramah sendiri dan sekaligus telah menjadi tumpuan ramai pelajar Kolej Komuniti dan Politeknik serta pengunjung-pengunjung di tapak pameran tersebut.

## 300 Hadiri “Economies and Capital Markets I: Forces Shaping Global Markets”

Pada 3 Oktober 2009, Pusat Pemajuan Pelajar dengan kerjasama Fakulti Ekonomi dan Perniagaan, UNIMAS telah menganjurkan satu ceramah susulan bertajuk “Economies and Capital Markets I: Forces Shaping Global Markets” yang disampaikan dengan jayanya oleh pihak Securities Industry Development Corporation (SIDC). Program ini telah berlangsung di Bilik Seminar 1, CTF 1, Kampus Barat UNIMAS dan dihadiri seramai 300 orang pelajar UNIMAS. Kehadiran pihak Securities Industry Development Corporation (SIDC) dalam program ini berperanan mempromosikan sistem sekuriti dan kewangan Islam di Malaysia kepada pelajar UNIMAS.

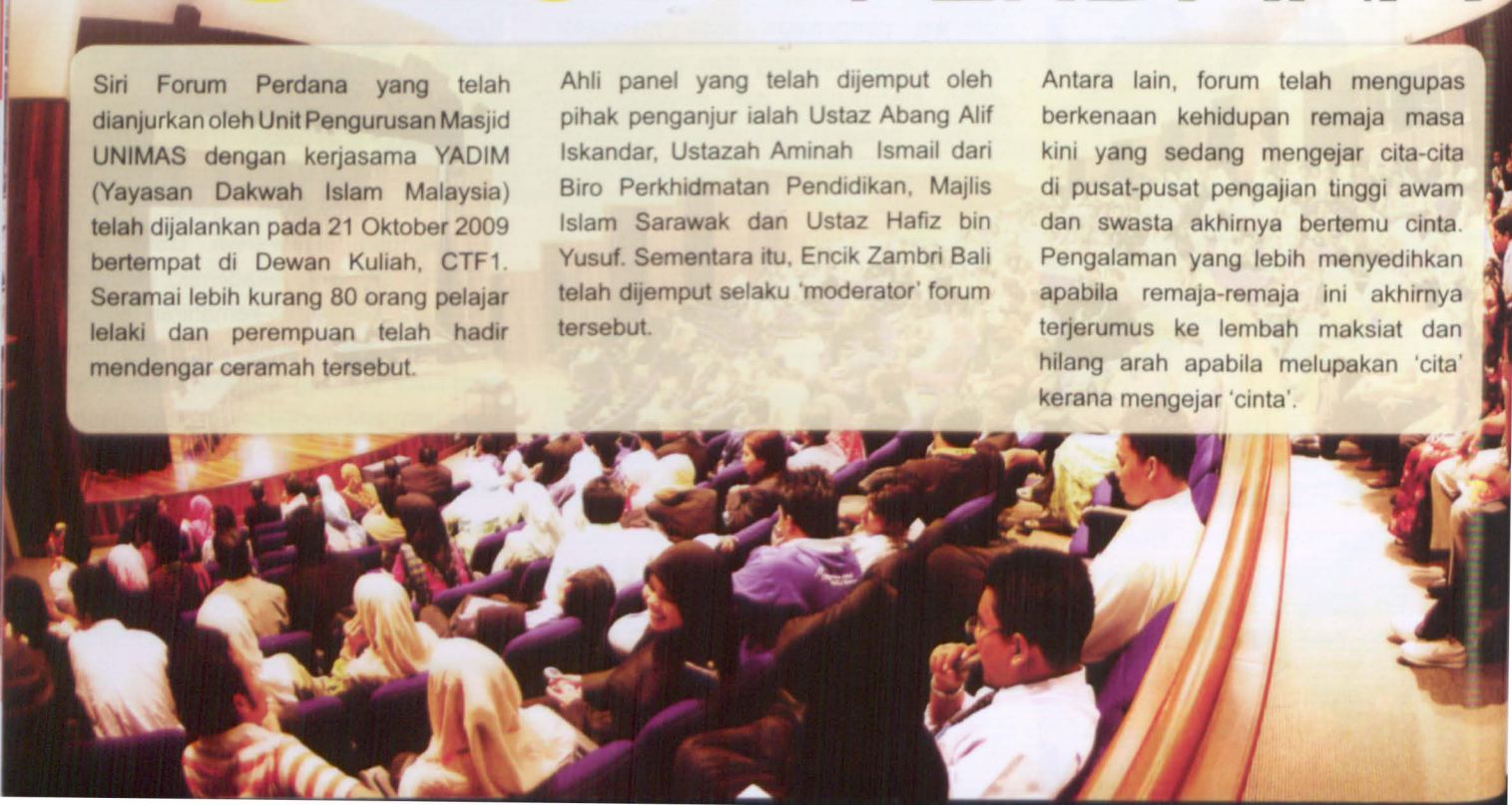
# FORUM PERDANA

Oleh : Yazid Samsudin

Siri Forum Perdana yang telah dianjurkan oleh Unit Pengurusan Masjid UNIMAS dengan kerjasama YADIM (Yayasan Dakwah Islam Malaysia) telah dijalankan pada 21 Oktober 2009 bertempat di Dewan Kuliah, CTF1. Seramai lebih kurang 80 orang pelajar lelaki dan perempuan telah hadir mendengar ceramah tersebut.

Ahli panel yang telah dijemput oleh pihak penganjur ialah Ustaz Abang Alif Iskandar, Ustazah Aminah Ismail dari Biro Perkhidmatan Pendidikan, Majlis Islam Sarawak dan Ustaz Hafiz bin Yusuf. Sementara itu, Encik Zambri Bali telah dijemput selaku ‘moderator’ forum tersebut.

Antara lain, forum telah mengupas berkenaan kehidupan remaja masa kini yang sedang mengejar cita-cita di pusat-pusat pengajian tinggi awam dan swasta akhirnya bertemu cinta. Pengalaman yang lebih menyedihkan apabila remaja-remaja ini akhirnya terjerumus ke lembah maksiat dan hilang arah apabila melupakan ‘cita’ kerana mengejar ‘cinta’.





# UNIMAS Sertai Program

“Memartabatkan Perundangan Syariah di Malaysia”

Oleh : Yazid Samsudin

Program Memartabatkan Perundangan Syariah di Malaysia telah dianjurkan oleh Yayasan Dakwah Islamiah Malaysia (YADIM) Cawangan Sarawak, di Hotel Dormani, Kuching pada 14 November 2009 yang lalu. Seramai empat orang pegawai dan staf UNIMAS bersama dua orang Ahli Jawatankuasa Tertinggi, Unit Pengurusan Masjid UNIMAS (UPMU) telah menghadiri program tersebut.

Di antara pengisian program yang ialah ceramah bertajuk “Harmonisasi Undang-undang Sivil dan Syariah di Malaysia; Cabaran dan Harapan” yang telah disampaikan oleh Puan Fadhlina binti Dato’ Siddiq,

Naib Presiden Angkatan Belia Islam Malaysia (ABIM). Ceramah yang kedua pula telah disampaikan oleh En Ahmad Rithaudeen bin Rabaie, Pegawai Pendakwa di Jabatan Agama Islam Sarawak, dengan tajuk “Penguatkuasaan Undang-Undang Syarie di Sarawak; Teori dan Realiti.”

Seramai kira-kira 80 orang peserta telah hadir ke program tersebut. Mereka adalah di kalangan pegawai dan staf pejabat agensi kerajaan negeri serta orang awam yang terdiri daripada jawatankuasa pengurusan masjid/surau dan sebagainya.



## 250 Hadir Program Solat Hajat Perdana

Sempena Peperiksaan Akhir Semester



Program Solat Hajat Perdana yang telah dijalankan merupakan kesinambungan daripada program berkala yang telah dirancang sejak awal tahun 2009 lagi. Program Solat Hajat Perdana adalah bertujuan memberi peluang kepada pelajar untuk membuat serba sedikit persiapan rohani di dalam menghadapi peperiksaan akhir. Program adalah anjuran Unit Pengurusan Masjid UNIMAS (UPMU) dengan kerjasama daripada Unit Kerohanian, Pusat Pemajuan Pelajar, UNIMAS.

Program ini telah berlangsung pada 26 Oktober 2009 di Masjid UNIMAS, Kampus Timur. Majlis telah berjalan lancar dan dipimpin oleh Ustaz Haji Deding Zamachasyary dari Pusat Pengajian Bahasa, UNIMAS. Seramai 250 pelajar hadir ke majlis tersebut.



# PKMA SUDUT TAMU

## SERBA MODEN DAN CANGGIH PENUHI CITARASA PELAJAR UNIMAS

Oleh: Hjh. Siti Sumaizan Ramli



Pelajar UNIMAS merupakan pengguna utama Pusat Khidmat Maklumat Akademik (PKMA). Kehendak pelajar dalam mendapatkan kemudahan yang disediakan di PKMA adalah penting dalam mengukur kepuasan pelajar di universiti tercapai. Dalam kesibukan mengejar ilmu pengetahuan dengan mengikuti kelas di fakulti masing-masing, PKMA memainkan peranan penting dalam menyokong pengajaran, pembelajaran dan penyelidikan UNIMAS.

Kemudahan yang disediakan oleh PKMA kepada pelajar difikirkan menepati dalam mengisi ruang ilmu bagi bidang pengajian yang diambil. PKMA menjadi sebuah destinasi untuk semua pelajar pada bila-bila masa terluang. Ini sesuai dengan waktu buka PKMA semasa semester iaitu dari 8 pagi hingga 12 malam pada Isnin hingga Jumaat dan 9 pagi hingga 11 malam pada Sabtu dan Ahad.

PKMA menyediakan beberapa kemudahan yang boleh menepati citarasa pelajar. Bermula 2009, pelajar dibenarkan membawa masuk beg dan air mineral ke dalam bangunan PKMA. Sebuah bilik dikenali sebagai '*Student Lounge*' disediakan berhampiran Auditorium Aras G untuk memberi peluang kepada pelajar bersantai dan mereka dibenarkan membawa makanan dan minuman di situ. Sebuah *vending machine* juga disediakan untuk pelajar dan pelawat luar yang ditempatkan berhampiran dengan '*Student Lounge*'. Pelajar boleh juga menonton Astro di sini.

Kemudahan makmal komputer di Aras G dan Aras 1 menjadi kesukaan bagi semua pelajar. Makmal ini adalah terbuka untuk pelajar dalam membuat tugas dan melayari Internet. Perkembangan rangkaian sosial seperti Facebook menjadikan penggunaan makmal komputer PKMA sangat 'laku' dan sentiasa dipenuhi oleh pelajar. Makmal ini juga digunakan untuk kelas pendidikan pengguna seperti '*Softskills*' dan bengkel pangkalan data atas talian yang dilanggan oleh PKMA.



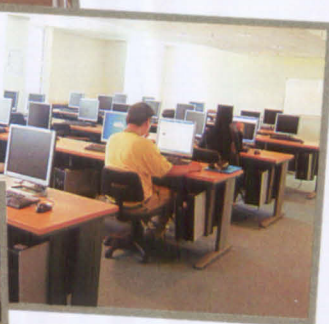




Bilik 24 jam sentiasa terbuka untuk semua pelajar menggunakannya tanpa mengira masa. Pelajar perlu menggunakan pintu di sebelah kanan dari pintu utama untuk memasuki bilik 24 jam. Kemudahan asas berupa kerusi meja dan bahan bacaan ringan disediakan untuk 'light reading' di samping pelajar boleh berbincang dan membuat tugas menggunakan komputer mereka.

'Free Ringing Zone' diberi nama oleh pelajar untuk PKMA menyediakan ruang bagi mereka menggunakan telefon bimbit. Oleh itu PKMA menyediakan empat (4) buah bilik (asalnya bilik karek), dua (2) di Aras 1 sementara dua (2) lagi di aras 2 untuk tujuan ini. Pelajar boleh bercakap melalui telefon bimbit di 'Free Ringing Zone' tanpa mengganggu pelajar lain. Mereka juga boleh caj telefon bimbit mereka di bilik tersebut. Kemudahan ini difikirkan perlu apabila mereka seharian berada di PKMA tanpa perlu berkejar balik ke Kolej.

Awal tahun 2010 menyaksikan kemudahan terbaru yang disediakan oleh PKMA kepada semua pelajar. Dua buah bilik atau ruang di Aras 1 disediakan kepada mereka untuk melepaskan tekanan akibat seharian mentelaah buku atau membuat tugas. Bilik ini dikenali sebagai 'Chill Out Room'. Kemudahan asas yang disediakan untuk pelajar bersantai atau menenangkan fikiran dengan bantal besar, sofa dan buku-buku yang diterima sebagai hadiah dari warga



UNIMAS. Buku-buku ini diambil dari 'donation box' di lobi utama berhampiran kaunter pengawal PKMA.

PKMA sentiasa berusaha menarik pelajar untuk datang mendapatkan ilmu dan maklumat. Ia adalah pusat sehenti bagi semua pelajar dan pengguna PKMA lain. Sesuai dengan lokasi bangunan yang strategik, 3 palang berwarna biru, merah dan kuning memudahkan semua pelajar dan pelawat luar mengetahui bahawa ianya perpustakaan Universiti yang serba moden dan canggih. Kemudahan disediakan sebegitu rupa supaya semua pelajar sentiasa ingat dan merasa dekat dengan PKMA. Apatah lagi dalam usaha untuk menjadikan mereka pelajar yang berketrampilan dalam menerap, menggunakan dan menyebarkan ilmu pengetahuan. PKMA memastikan pengajian sepanjang hayat menjadi satu budaya dan realiti di UNIMAS. \*Penulis adalah Timb Ketua Pustakawan UNIMAS.



" PKMA akan memberi khidmat yang terbaik untuk pelajar dan staf UNIMAS," - Pn. Margaret Simeng, Ketua Pustakawan



# Malam Persepaduan

## Satu JPK Kolej Allamanda Meriah

Oleh: Wan Masliyana Idayu Wan Zulkifli



Jawatankuasa Perwakilan Kolej Allamanda (JPK) Sesi 09/10 telah mengadakan Malam Persepaduan Satu JPK Allamanda pada 28 Oktober 2009. Program tersebut berlangsung di Bilik Serbaguna Kafe Biru, Kolej Allamanda. Majlis ini yang bermula pada jam 8.00 malam berlangsung dengan meriah dan harmoni.

Program ini bertujuan meraikan bekas ahli-ahli Jawatankuasa Perwakilan Kolej bagi sesi 08/09 yang selama ini telah bertungkus lumus berusaha mengaktifkan pelajar di Kolej Allamanda

dengan mengadakan pelbagai aktiviti.

Program pada malam tersebut bermula dengan ketibaan para jemputan terdiri daripada Pengetua Kolej Allamanda, staf – staf kolej dan juga mantan JPK Sesi 08/09 dan diikuti dengan nyanyian lagu Kolej Allamanda, ucapan Mantan Presiden Sesi 08/09 dan Presiden Sesi 09/10, penyampaian penghargaan kepada mantan JPK, sesi nyanyian terbuka kepada tetamu serta sesi fotografi pihak pengurusan, JPK baru dan mantan JPK. Baju "black and white" telah ditetapkan oleh penganjur.



# FIRE-DRILL

## Pertama Kolej Allamanda

Oleh: Nurliyana Hussaini

Pada 30 September 2009, warga Kolej Allamanda telah menghadiri ceramah 'Fire-drill' yang julung kalinya diadakan di Kolej Allamanda. Ini merupakan hasil kerjasama antara JPK Kolej Allamanda dan pihak Jabatan Bomba & Penyelamat, Kota Samarahan.

Tiga orang pegawai bomba yang berpengalaman telah dijemput untuk memberi ceramah kepada para pelajar yang hadir pada hari itu. Dua tajuk ceramah yang amat berguna kepada para pelajar adalah 'Cara-cara Pengungsian Blok' dan 'Pengenalan kepada Alat Pemadam Api'.

Aktiviti bertambah meriah apabila pihak bomba mengadakan demonstrasi pemadaman api yang diadakan di kawasan lapang di Kolej Allamanda. Para pelajar diberi peluang untuk mencuba sendiri memadamkan api yang berpunca daripada minyak tanah dan juga kayu.





# PERTANDINGAN TEATER

## Kemerdekaan

Serlah Kreativiti Seni Pementasan Pelajar

Oleh: Wan Masliyana Idayu Wan Zulkifli

Pada 18 Ogos 2009, pertandingan teater kemerdekaan telah diadakan anjuran Kolej Allamanda dengan kerjasama Jawatankuasa Induk Program Sambutan Kemerdekaan 2009. Pertandingan teater ini adalah julung kalinya diadakan untuk memberi ruang kepada semua penghuni kolej di UNIMAS untuk mencurahkan bakat dan kreativiti masing-masing dalam menghayati sambutan kemerdekaan yang ke-52.

Pertandingan telah diadakan di Panggung Eksperimen, Kampus Timur. Sebanyak enam kolej telah menampilkan para barisan pelakon dari kolej kediaman masing-masing untuk menyertai pertandingan ini. Teater ini banyak mengupas tema patriotisme dan kemerdekaan.

Para juri yang mengadili pertandingan ini terdiri daripada pensyarah dan tutor dari Fakulti Seni Gunaan dan Kreatif. Johan bagi pertandingan teater ini disandang oleh Kolej Cempaka yang mempersembahkan teater yang bertajuk 'Uras Simpang' manakala Naib Johan disandang oleh Kolej Allamanda dan tempat ketiga dirangkul oleh Kolej Bunga Raya.

Pertandingan teater ini juga akan menyerlahkan kreativiti penghuni Kolej dalam seni pementasan selain memberi kesedaran dan pemahaman mereka tentang penghayatan kemerdekaan yang disambut setiap tahun.





# MAJLIS PENYERAHAN KUASA & BERBUKA PUASA

## JPK BUNGA RAYA 2009

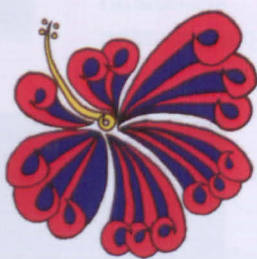
Oleh: Mathew Mandi

Pada 7 September 2009, satu majlis rasmi penyerahan kuasa daripada JPK Bunga Raya Sesi 2008/2009 kepada JPK Bunga Raya 2009/2010 telah diadakan. Majlis yang bertempat di Bilik Mesyuarat, Blok A itu turut dihadiri oleh Pengetua Kolej, Dr. Sopian, Pengurus Asrama dan felo-felo. Upacara dimulakan dengan bacaan doa oleh Salihin Saat dan diteruskan dengan ucapan alu-aluan daripada Presiden JPK Bunga Raya Sesi 2009/2010, Lavinia Sharmini.

Pengetua Kolej menyampaikan amanat beliau kepada barisan JPK baru dan ucapan selamat berjaya kepada mantan JPK. Pengurus Asrama dan felo-felo turut menyampaikan amanat masing-masing. Majlis diteruskan dengan penyerahan fail kepada Presiden baru dan juga penyerahan sijil penghargaan kepada mantan JPK. Semua yang terlibat bersama-sama berbuka puasa sebaik sahaja azan berkumandang. Barisan JPK baru, mantan JPK, Pengetua Kolej, Pengurus Asrama dan juga felo-felo menjamu selera bersama-sama sebelum majlis bersurai pada pukul 8.30 malam.



# BAZAR SISWA



## KOLEJ BUNGA RAYA

Oleh: Mathew Mandi & Nurul Asikin Zainal

Pada 7 Oktober 2009, Kolej Bunga Raya telah mengadakan Bazar Siswa yang bertempat di Tempat Letak Kenderaan Blok A. Bazar Siswa merupakan cetusan idea Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni), Prof Madya Mohd Fadzil Abd Rahman. Program ini direalisasikan hasil daripada kerjasama Jawatankuasa Induk Bazar Siswa dan Jawatankuasa Perwakilan Kolej.

Antara objektif program ini adalah untuk memeriahkan serta menceriakan suasana kampus dan kolej UNIMAS selain daripada membentuk dan menggalakkan budaya keusahawanan di kalangan mahasiswa dan mahasiswi di UNIMAS. Aktiviti seperti Tayangan Filem, *Song Dedication*, Karaoke dan Rumah Hantu merupakan tarikan utama pengunjung ke bazar tersebut.



# PERTANDINGAN DEKORASI & PAMERAN KEMERDEKAAN 2009

Oleh: Mathew Mandi,  
Mohd Zulhilmi Zamri,  
& Nurul Asikin Zainal



Sepanjang tempoh dua minggu pada bulan Ogos 2009, Kolej Bunga Raya telah menyertai Pertandingan Dekorasi dan Pameran Kemerdekaan anjuran Jawatankuasa Pengetua Kolej Kediaman UNIMAS bersama Majlis Perwakilan Pelajar (MPP) dan Jawatankuasa Perwakilan Kolej (JPK) dengan kerjasama Bahagian Hal Ehwal Pelajar dan Alumni (BHEPA). Pertandingan ini merupakan pertandingan menghias laman di sekitar kawasan kolej yang bertemakan kemerdekaan. Warga Kolej Bunga Raya yang terdiri dari kalangan pelajar dan JPK bergabung tenaga dalam menjana idea untuk pertandingan dekorasi ini.

Pertandingan Pameran pula dianjurkan bertujuan untuk mendedahkan mahasiswa dan mahasiswi UNIMAS



kepada perjuangan serta pengorbanan pemimpin-pemimpin terdahulu dalam mencapai kemerdekaan negara. Selain itu, pertandingan tersebut juga dapat memberi informasi dan pengetahuan tentang sejarah kemerdekaan serta menanam erti semangat cintakan negara dalam diri mahasiswa dan mahasiswi UNIMAS. Kolej Bunga Raya telah mendapat tempat kedua dalam Pertandingan Dekorasi manakala dalam Pertandingan Pameran pula, Kolej Bunga Raya mendapat tempat ketiga.





## KOLEJ CEMPAKA HARGAI ALAM SEKITAR

Oleh : Dayang Zuliana Abang Abdul Rahman

**Kolej Cempaka** telah melancarkan Kempen *Go Green* pada 17 Mac 2009 bagi merealisasikan matlamat dan aspirasi kolej untuk mewujudkan budaya menghargai dan memelihara alam sekitar di kalangan warganya. Antara aktiviti promosi yang telah diadakan adalah Kempen Kitar Semula, Pameran, Kuiz dan *Pledge Tree*. Walau bagaimanapun kesedaran ini bukan sekadar hadir untuk satu hari sahaja malahan telah dijadikan satu budaya dan amalan berterusan di Kolej Cempaka. Kolej Cempaka juga diberikan penghormatan untuk menganjurkan kempen di peringkat universiti iaitu Kempen *Go Green 1 UNIMAS*.

Kolej Cempaka juga bercadang mengadakan program *Eco Kembara* sebagai salah satu aktiviti tahunan kolej seperti Ekspedisi ke Gunung Gading, Taman Negara Kubah dan sebagainya. Semoga kempen ini dapat mewujudkan budaya 'hijau' secara berterusan di seluruh kampus. Matlamat dan aspirasi 'hijau' yang diperjuangkan oleh warga Kolej Cempaka ini turut dipamerkan di dalam logo kolej ini sendiri, iaitu warna hijau melambangkan sifat menghargai dan memelihara alam sekitar pada setiap warga kolej. Selain itu logo Kolej Cempaka turut melambangkan perpaduan (biru tua), keceriaan dan keharmonian (biru muda), keselesaan penginapan dan semangat kekeluargaan (bentuk bangunan) dan elemen kehidupan dan keindahan alam (bentuk air).







# CREATIST:

*(Creative, Confident, Contemporary) Kolej Cempaka Terus Cemerlang*

Oleh: Dayang Zuliana Abang Abdul Rahman

Penubuhan CREATIS Kolej Cempaka berjaya mencungkil bakat dan budaya yang pelbagai dengan diversiti kaum di kalangan warganya dan mewujudkan satu platform bagi semua penghuninya untuk mengekspresikan bakat dan meluahkan inspirasi dan ilham yang mengalir di dalam diri mereka. Kelab Seni dan kebudayaan CREATIST (Cempaka Creative Artists) ditubuhkan di bawah Exco Kebudayaan JPK Cempaka dan telah dilancarkan secara rasminya pada 2 September 2009. Melalui CREATIST pelajar dapat menyalurkan ilham dan bakat dalam bidang tarian, teater, nyanyian dan sebagainya di samping berpeluang mengharumkan nama kolej di dalam persembahan dan pertandingan

yang dianjurkan di universiti. Antara pencapaian CREATIST adalah berjaya merangkul gelaran Johan Pertandingan Teater Interkolej. Kumpulan teater KAUNG ini juga turut membuat pementasan semasa sambutan Ambang Kemerdekaan peringkat UNIMAS. Selain itu, Kolej Cempaka telah dinobatkan sebagai Johan Pertandingan Tarian Moden, mendapat tempat kedua di dalam Pertandingan Nyanyian Lagu Patriotik serta telah menyertai Perarakan Citrawarna sempena Pesta Konvokesyen UNIMAS 2009.







# CEMPAKA CEMERLANG

DI PERTANDINGAN SUKAN INTER JPK UNIMAS 2010

Oleh : Dayang Zuliana Abang Abdul Rahman

Sukan Inter JPK UNIMAS telah diadakan pada 8 Mac 2010 hingga 12 Mac 2010. Pertandingan ini disertai oleh semua JPK UNIMAS yang mewakili kolej masing-masing iaitu Kolej Tun Ahmad Zaidi selaku penganjur pertandingan, Kolej Bunga Raya, Kolej Cempaka, Kolej Sakura, Kolej Allamanda, Kolej Seroja dan Kolej Kenanga. Tujuan pertandingan ini diadakan adalah bagi mengeratkan silaturrahim di antara semua JPK kolej kediaman UNIMAS.

## Pencapaian Kolej Cempaka:

ACARA	PENCAPAIAN
Badminton (Beregu Lelaki)	Johan
Bola Tampar	Johan
Street Soccer	Johan
Bowling	Johan
Sukaneka	Johan
Ping Pong (beregu campuran)	Tempat Kedua
Ping Pong (perseorangan wanita)	Tempat Ketiga
Ping Pong (perseorangan lelaki)	Tempat Keempat

Secara keseluruhannya, Kolej Cempaka telah memungut mata keseluruhan tertinggi bagi kelima-lima hari pertandingan sukan diadakan. Justeru itu, Kolej Cempaka telah diumumkan sebagai Johan Keseluruhan bagi Pertandingan Sukan Inter JPK UNIMAS 2010.





# MANAGEMENT COURSE

## for College Leaders *Siri II 2009/2010*

Oleh: Nurul Hanani Khairradzi

*Management Course for College Leaders (McCOLL)* yang diadakan pada 2-4 Oktober 2009 merupakan anjuran Jawatankuasa Pengetua-Pengetua Kolej Kediaman buat kali kedua dengan tujuan memantapkan lagi pengurusan aktiviti-aktiviti kolej oleh Jawatankuasa Perwakilan Kolej (JPK) di dalam atau di luar UNIMAS. Menerusi taklimat Pengerusi McCOLL kali ini, Dr. Sopian Bujang yang juga merupakan pengetua Kolej Bunga Raya menyatakan hasrat pengetua-pengetua kolej yang mahu menjadikan program McCOLL ini sebagai program tahunan UNIMAS setiap kali pertukaran jawatan JPK baru.

Program tersebut telah dirasmikan oleh Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni), Prof. Madya Mohd Fadzil Abd Rahman. Kursus selama 3 hari telah dimuatkan dengan 10 slot yang disusun rapi antaranya adalah *Team Building*, Pengurusan Organisasi serta Tugas dan sebagainya.

Program kali ini merupakan satu kelainan dengan tugas yang perlu disiapkan dan dibentangkan di hadapan semua pengetua. Peserta diberi masa sehari untuk menyiapkan

tugas tersebut. Pelajar diminta mencabut satu program yang disediakan dan perlu membuat perancangan kertas kerja serta pelan tindakan untuk menjalankan program tersebut. Setelah pembentangan, rumusan telah dilakukan oleh pengetua-pengetua kolej kediaman dan program ini diakhiri dengan majlis penutup. Program berjalan dengan lancar dan peserta mendapat manfaat daripada program yang telah dianjurkan.





# LOGO KOLEJ PERUBATAN

## LAMBANG PEMBANGUNAN PELAJAR

### MENYELURUH

**Warna** menggunakan warna logo UNIMAS (merah, kuning & biru) dan warna FPSK (hijau).

**Bulatan** melambangkan pembangunan pelajar yang menyeluruh;

- lubang di dalam bulatan bermaksud penghuni kolej bersikap terbuka dalam menerima idea dan cabaran baru.
- juga membawa maksud pencapaian fakulti yang tiada batasan dan masih berpotensi untuk terus berkembang.

**Dua segitiga** di dalam bulatan – dua petunjuk anak panah mewakili dua prinsip utama dalam perubatan iaitu prinsip kejujuran dan amanah yang membimbing pelajar dalam bidang perubatan.

Maksud lain:

- lambang dua gunung seiring mewakili Gunung Santubong dan Sejingang iaitu simbol warisan Sarawak.
- warna biru melambangkan gunung yang tinggi dan jauh.

**10 bentuk rod di tengah** – mewakili semangat saling bantu membantu dengan 10 jari iaitu 10 jari untuk kita merasa dan menyelesaikan tugas sebagai seorang doktor atau jururawat.

Maksud lain:

- Bentuk seperti aurora menunjukkan keunikan kolej dan penghuninya.





# CITRAWARNA



## Sempena Pesta Konvo UNIMAS 2009

Oleh : Dorinna Gibson Girik

Pada 12 Ogos 2009, Kolej Sakura telah mengambil bahagian dalam pertandingan Citrawarna. Aktiviti Citrawarna merupakan aktiviti yang diadakan pada peringkat UNIMAS yang dianjurkan oleh Unit Kebudayaan UNIMAS sempena Pesta Konvo UNIMAS 2009 dan pelancaran Bulan Kemerdekaan 2009. Aktiviti ini telah diadakan di Dataran Canselor Kampus Timur. Seramai 31 orang peserta yang mewakili Kolej Sakura dalam pertandingan tersebut dan dibantu seramai 10 orang AJK.

Latihan selama dua minggu telahpun dijalankan bagi mempersiapkan diri. Pelbagai rintangan dan cabaran telah dihadapi oleh pasukan Citrawarna Sakura, contohnya seperti bilangan keahlian yang tidak mencukupi. Walau bagaimanapun, setiap latihan yang dijalankan tetap berjalan dengan lancar. Bagi mengetuai latihan Citrawarna, Kolej Sakura telah mendapatkan perkhidmatan seorang Koreografer iaitu Encik Fedrice Jamali.

Beberapa sesi raptai telah dianjurkan oleh pihak penganjur bagi memantapkan dan memastikan pertandingan pada malam itu berjalan dengan lancar. Setiap sesi raptai tersebut mendapat komitmen sepenuhnya daripada pasukan Citrawarna Sakura.

Pada malam pertandingan, pasukan Citrawarna Sakura merupakan peserta kelima membuat persembahan daripada tujuh pasukan yang mengambil bahagian. Persembahan bermula dengan perarakan masuk oleh pasukan Citrawarna Sakura. Persembahan Citrawarna Sakura diiringi oleh beberapa lagu yang menarik.

Pasukan Citrawarna Sakura bagaimanapun hanya berjaya membawa pulang hadiah saguhati sahaja. Sungguhpun kemenangan yang diharapkan tidak dapat dicapai, ilmu dan pengalaman yang diperolehi daripada aktiviti ini amat berharga.





# SAKURA

## Naib Juara PERTANDINGAN SENAM TARI PATRIOTIK UNIMAS

Oleh: Christina Christy Munan



Pada 16 Ogos 2009 yang lalu, Pertandingan Senam Tari Patriotik antara kolej telah diadakan bersempena dengan Majlis Konvokesyen Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS). Pertandingan Senam Tari Patriotik ini diadakan di Dataran Canselor Kampus Timur. Setiap kolej telah menghantar pasukan masing-masing termasuklah Kolej Perubatan yang terletak di Kuching. Kolej Sakura juga tidak ketinggalan untuk menghantar enam belas orang peserta dan empat orang AJK. Setiap kolej telah ditetapkan lagu masing-masing mengikut undian oleh pihak penganjur dan Kolej Sakura telah mendapat lagu yang bertajuk Joget Malaysia. Pasukan dari Kolej Sakura telah menggunakan khidmat Encik Fedrice Jamali sebagai

tenaga pengajar dan latihan yang dijalankan hanya mengambil masa tiga hari sahaja iaitu bermula pada hari Khamis, 13 Ogos 2009 sehingga 15 Ogos 2009. Walaupun hanya mengambil masa yang singkat untuk berlatih, Kolej Sakura telah memenangi tempat ke-2 dalam pertandingan tersebut. Ini merupakan satu kebanggaan dan pencapaian yang memberangsangkan bagi Kolej Sakura kerana merupakan satu-satunya kolej yang menghantar peserta perempuan.





# SAKURA Pilih Ibu Zain bagi PERTANDINGAN TEATER KEMERDEKAAN

Oleh : Dorinna Gibson Girik

Sempena sambutan bulan kemerdekaan UNIMAS 2009, Kolej Sakura telah turut serta dalam pertandingan teater kemerdekaan yang dianjurkan oleh Kolej Allamanda. Ianya bertujuan untuk memperingati jasa dan pengorbanan pejuang-pejuang kemerdekaan negara kita. Pertandingan diadakan pada 18 Ogos 2009 bertempat di Panggung Eksperimen di Kampus Timur. Seramai 25 orang peserta dan AJK yang dikenali sebagai "EXPRESSO SAKURA" membantu menjayakan teater kemerdekaan bagi mewakili Kolej Sakura.

Latihan demi latihan dijalankan bagi mempersiapkan diri untuk ke pertandingan tersebut. "Pasukan Espresso" Sakura telah memilih tokoh Ibu Zain sebagai pilihan untuk dilakonkan semula segala perjuangannya dalam proses capaian kemerdekaan negara kita. Espresso Sakura mengangkat Ibu Zain sebagai tokoh pilihan kerana ingin menunjukkan bahawa wanita juga berperanan dalam memperjuangkan kemerdekaan negara kita di samping ianya sinonim dengan Kolej Sakura yang merupakan satu-satunya kolej yang didiami oleh pelajar wanita sahaja.

## PERTANDINGAN NYANYIAN LAGU-LAGU RAYA BERKUMPULAN SAKURA

Pertandingan Nyanyian Lagu Raya ini telah berlangsung pada 10 Oktober 2009 di Bilik Seminar Blok A Kolej Sakura. Aktiviti ini dianjurkan oleh Exco Kesenian Dan Kebudayaan Kolej Sakura dan disertai oleh 39 orang pelajar terbahagi kepada 7 buah kumpulan.

Pertandingan ini telah diadili oleh Pengurus Asrama Kolej Sakura iaitu Puan Irmah Dolhan dan Felo-felo Kolej Sakura iaitu Puan Noorma Ismail dan Cik Siti Noor Ain Musa. Majlis tersebut diserikan lagi dengan kehadiran Puan Pengetua, Puan Rafeah Wahi sebagai tetamu jemputan.

Pelbagai lagu-lagu raya yang dipersembahkan oleh para peserta mengikut pilihan sendiri dan telah menampakkan kesungguhan para peserta menggunakan pemikiran kreatif mereka dalam merancang persembahan.

Para pemenang pada malam tersebut telah membawa pulang hadiah berupa wang tunai dan sijil penyertaan. Tempat pertama pada malam itu dimenangi oleh kumpulan yang menggelarkan diri mereka 'Lomang Hangus', diikuti oleh kumpulan 'Hey Ladies' selaku pemenang tempat kedua. Tempat ketiga dimenangi oleh kumpulan 'COSA' tempat keempat dan kelima disandang oleh kumpulan 'Merah Hati' dan kumpulan 'ABC Girl'.

Program ini bukan sahaja bertujuan mencungkil bakat-bakat pelajar Sakura dalam bidang nyanyian tetapi turut memberikan pengalaman dan memupuk semangat kerjasama antara penghuni kolej.

## FORUM KEPIMPINAN DI ANTARA MANTAN JPK DENGAN JPK SAKURA

Oleh : Norhidayah Brawi

Pada 15 Oktober 2009, Jawatankuasa Perwakilan Kolej (JPK) telah mengadakan Forum Kepimpinan di antara mantan JPK dengan JPK Sakura. Forum ini telah berlangsung selama dua jam setengah dan diadakan di Bilik Seminar Blok A. Pengetua kolej, fello-felo dan juga staf Kolej Sakura turut sama menghadirkan diri bagi memeriahkan lagi majlis ini.

Forum ini diadakan bertujuan memberi peluang kepada semua JPK mengenali antara satu sama lain di samping dapat berkongsi pengalaman dan menimba ilmu pengetahuan dari mantan JPK.

Majlis diakhiri dengan sesi ramahtamah antara mantan JPK, JPK baru dan pengurusan Kolej Sakura.



# SEROJA JUARA LAGI

Oleh: Miana Mohd Zainal

Pengumuman Seroja sebagai Juara untuk Pertandingan Senamtari Patriot Peringkat Kolej- Kolej Kediaman UNIMAS menjadikan sambutan bulan kemerdekaan lebih bermakna buat seluruh warga Seroja. Kemenangan ini merupakan kemenangan kali kedua berturut-turut dalam minggu yang sama setelah menjuarai Pertandingan Citrawarna Antara Kolej- Kolej Kediaman sempena Pesta Konvokesyen 2009.

Kelab Cheers Seroja yang turut dibarisi oleh penari Sanggar Seroja telah menampilkan persembahan yang penuh bertenaga di bawah bimbingan Safri Hamden. Menurut Pengetua Seroja, Cik Wan Robiah Meor Osman, yang turun padang memberi sokongan pada hari pertandingan, kejuaraan ini membuktikan Seroja telah berjaya dan beliau amat berbangga di atas kejayaan yang diperolehi.

## BUBUR LAMBUK SEROJA PUPUK KERJASAMA

Oleh: Wan Noorazlini Daud @ Wan Ahmad

**Kehadiran Bulan Ramadhan** di Kolej Seroja terasa lebih bermakna melalui pelaksanaan aktiviti Ramadhan mendapat sambutan yang menggalakkan dari semua penghuni kolej Seroja terutama 15 hari terakhir.

**Pada 5 September 2009** bersamaan 15 Ramadhan, Exco Pembangunan Sahsia Diri, telah mengadakan aktiviti gotong-royong penyediaan dan memasak bubur lambuk .

**Program ini** telah berjaya menarik minat pelajar termasuk pelajar bukan muslim untuk turut serta bergotong-royong dalam menyediakan bubur lambuk.

**Majlis ini** turut diserikan dengan kehadiran Puan Pengetua sebagai tukang masak khas di mana resepi bubur lambuk disediakan oleh beliau sendiri.

**Majlis berakhir dengan pengagihan bubur lambuk** kepada semua penghuni Kolej Seroja.

## 150 IKUTI RAHSIA KECEMERLANGAN DALAM PELAJARAN

Oleh: Sivalingam Velappan

Satu sesi ceramah motivasi yang bertajuk "Rahsia Kecemerlangan Dalam Pelajaran" telah diadakan di Kolej Kediaman Seroja pada 24 Oktober 2009 bertempat di ruang legar Blok B bermula pada pukul 8.00 pagi hingga pukul 11.00 pagi. Ceramah ini dianjurkan oleh Exco Akademik & Penerbitan Jawatankuasa Perwakilan Kolej Seroja dan telah disampaikan oleh En. Mohd. Suhaidi Salleh, Ketua Jabatan Kajian Pembangunan yang juga merupakan Pensyarah Kanan di Fakulti Sains Sosial.

Tujuan utama ceramah ini dijalankan adalah untuk menyediakan para pelajar bagi menghadapi peperiksaan akhir. Pengisian ceramah amat bermakna kerana kebanyakan pelajar baru tidak mempunyai pengalaman menduduki peperiksaan di universiti. Pelajar juga memperolehi pengetahuan mengenai cara- cara membuat persediaan peperiksaan. Ceramah ini telah dihadiri oleh 150 pelajar dan turut dihadiri oleh Pengurus Asrama Kolej Seroja, Cik Sharifah Norsyamsyina Wan Mahli.





# SEROJA JUARA CITRAWARNA 2009

Oleh: Nor Amiliana Isa

Sempena Pesta Konvo 2009 yang berlangsung pada 8 hingga 16 Ogos 2009 yang lalu, Pertandingan Citrawarna Antara Kolej-kolej Kediaman UNIMAS telah diadakan pada 12 Ogos 2009 bertempat di Dataran Canselor Kampus Timur. Pertandingan yang julung-julung kali diadakan di UNIMAS menyaksikan penglibatan peserta dari setiap kolej melebihi 50 orang. Raptai telah diadakan selama dua hari sebelum berlangsungnya pertandingan. Kolej Seroja yang terkenal dengan Kumpulan Sanggar Seroja telah menghantar seramai

lapan peserta lelaki dan tiga puluh dua peserta perempuan diiringi Pengurus Kumpulan, Nor Amiliana Isa dan Awang Adenan selaku Koreografer Tarian.

Menurut Cik Noralifah Annuar, Felo Kolej Seroja, "Pertandingan sebegini dapat memupuk silaturahmi dan semangat perpaduan di antara pelajar. Program sebegini patut dilaksanakan setiap tahun kerana dapat memberi banyak peluang kepada penghuni-penghuni kolej menonjolkan bakat mereka untuk turut serta dalam pertandingan tarian

secara beramai-ramai ini," ujar beliau.

Dengan berkonsepkan tarian etnik, semangat 1 Malaysia dapat ditonjolkan dalam pertandingan tersebut. Kolej Seroja telah menjuarai pertandingan tersebut diikuti Kolej Allamanda di tempat kedua dan Kolej Tun Ahmad Zaidi di tempat ketiga.





Pada 10 Oktober 2009 - Jawatankuasa Perwakilan Kolej Tun Ahmad Zaidi (TAZ) telah menganjurkan majlis sambutan 'Hari Ulang Tahun Kolej TAZ yang ke-10' bersama-sama dengan Majlis Ramah Tamah Aidilfitri. Program pada hari tersebut telah diserikan dengan pelbagai aktiviti, antaranya adalah *Explorace* TAZ, Majlis Ramah Tamah, Majlis Penutupan Pesta Tanglung Kolej TAZ 2009, cabutan bertuah, majlis penyampaian hadiah

bagi Pertandingan Apartmen Terbesta kategori blok lelaki dan perempuan, Pertandingan Menghias Tanglung, dan Pertandingan *King & Queen*.

Objektif bagi keseluruhan acara yang dipertandingkan adalah bertema 'Joy in Unity' iaitu memupuk nilai-nilai perpaduan dalam suasana muhibah dan sekaligus merealisasikan slogan Satu Malaysia yang diwar-warkan oleh

## ULANG TAHUN KE-10 TAZ



## "MUHIBAH SYAWAL & KESYUKURAN"

Oleh: Noor Fadhlihana Muhamad Asral

Perdana Menteri Malaysia, YAB Dato' Seri Mohamad Najib Tun Razak pada tahun tersebut.

Majlis ini telah dimeriahkan lagi dengan kehadiran Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni), Prof Madya Mohd. Fadzil Abd Rahman, Dekan Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia, Dr. Shahren Tun Ahmad Zaidi Aduce serta Pengetua Kolej TAZ, Encik Shahrudin Jakpar.

Pada malam tersebut, para tetamu dan hadirin disajikan dengan aneka juadah yang menyelerakan dan dihiburkan dengan pelbagai persembahan bertemakan 'Satu Malaysia'. Antaranya ialah, tarian India, tarian Cina, tarian etnik Sarawak, persembahan nyanyian serta persembahan drama Lagenda Tanglung oleh Kolej TAZ dengan kerjasama Kolej Seroja.





# TAZ ANJUR MINGGU

***“be Formal,  
be Professional”***

Oleh : Noorliana Anis Izzati Zakaria & Munirah Ayob

Gambar : Esther anak Mingel

Aktiviti Kolej Tun Ahmad Zaidi (TAZ) bagi semester 2 Sesi 2009/2010 dibuka dengan Minggu *“be Formal be Professional”*. Program ini berlangsung selama empat hari bermula dari 18 hingga 22 Januari 2010 di Dataran Kolej TAZ.

Program ini merupakan inisiatif Jawatankuasa Perwakilan Kolej TAZ untuk menerapkan budaya pemakaian formal dalam kalangan mahasiswa-mahasiswi mengikut kesesuaian waktu. Selain itu, program ini juga dapat memberi pendedahan kepada mahasiswa-mahasiswi tentang betapa pentingnya mempelajari adab serta tatasusila. Sepanjang program ini, semua pelajar diwajibkan untuk memperagakan pakaian formal untuk dinilai di pejabat kolej bermula pada 7 pagi hingga 6 petang. Terdapat juga pelbagai pengisian menarik telah dijalankan pada waktu malam sepanjang program ini. Antaranya forum *“Gaya Profesional Mencerminkan Jati Diri Anda”* yang disampaikan oleh Cik Debra Adrian, Pegawai Psikologi Pusat Pemajuan Pelajar dan Mohd Norhayatuddin bin Yaacob, mantan YDP Majlis Perwakilan Pelajar UNIMAS. Ini diikuti dengan *“Bengkel Mencerminkan Diri”* yang dikendalikan oleh Mohd. Hafizan Hashim. Bengkel ini berkisar tentang tatacara pemakaian yang betul. Perasmian penutupan telah dilakukan pada 21 Januari 2010 oleh Pengetua Kolej TAZ, En. Shahrudin Jakpar.

***“Program ini memberi pendedahan pentingnya adab serta tatasusila kepada mahasiswa”***



# MAJLIS BERBUKA PUASA



Oleh : Munirah Ayob

## Kolej TAZ disambut dengan Penuh Penghayatan



Program ini merupakan salah satu pendekatan Kolej Tun Ahmad Zaidi bertujuan untuk merapatkan ukhwa di kalangan warga kolej. Seterusnya, program ini bertujuan mewujudkan pembudayaan keislaman di Kolej TAZ terutama semasa tibanya bulan Ramadhan.



Pada 4 September 2009, Kolej Tun Ahmad Zaidi (TAZ) telah mengadakan "Majlis Berbuka Puasa" sempena bulan Ramadhan 1430/2009 anjuran Unit Surau Tun Ahmad Zaidi (USTAZ) dan Jawatankuasa Perwakilan Kolej TAZ bertempat di kafe TAZ. Program ini telah disertai oleh seluruh warga TAZ yang berbilang kaum; sesuai dengan saranan Perdana Menteri Malaysia iaitu "Rakyat Berkonsepkan 1 Malaysia". Majlis ini turut dihadiri oleh pengetua, felo-felo dan juga staf-staf sokongan Kolej TAZ.

Sambil menunggu waktu berbuka, pelajar-pelajar TAZ telah diperdengarkan dengan alunan nasyid sebagai halwa telinga. Setelah mendengar laungan azan Maghrib, para pelajar berbuka puasa bersama-sama dengan menjamah juadah yang disediakan. Seterusnya, pelajar muslim menunaikan solat Maghrib, Isyak dan Tarawih secara berjemaah di surau TAZ. Di samping itu, sesi ceramah bertajuk "Kemuliaan Ramadhan" juga turut diselitkan dan disampaikan oleh Ustaz Yahya Bakeri bertujuan menghayati keistimewaan bulan Ramadan yang penuh keberkatan.

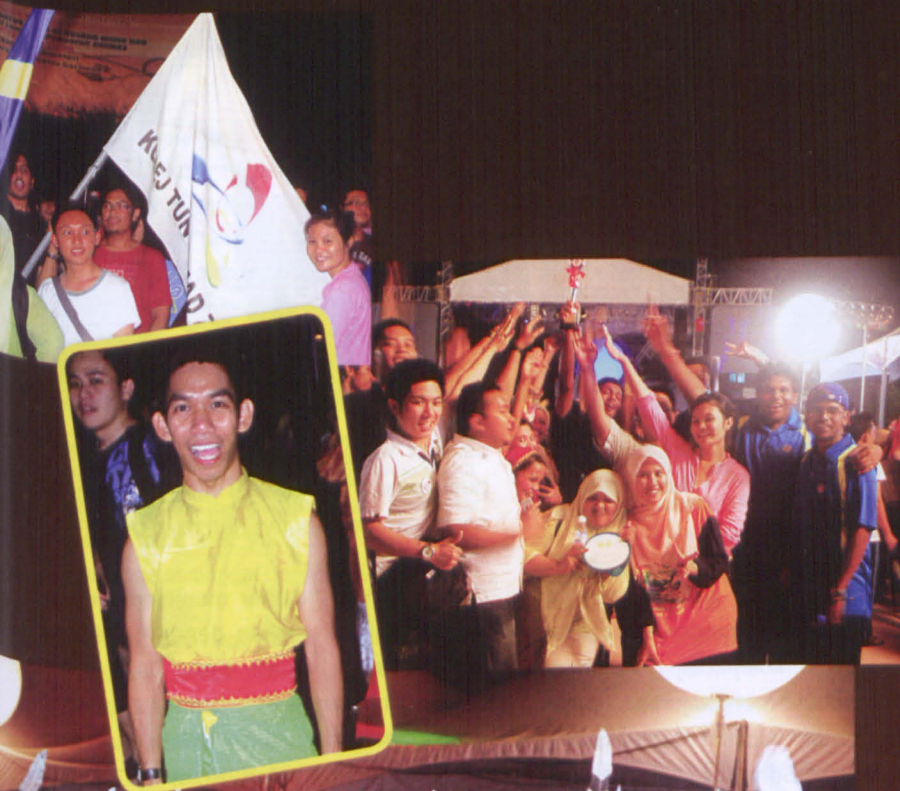






# Rangkul Tempat Ke-3

Oleh: Abdullah Alif Omaramiyah & Noor Fadhlihana Muhamad Asral



Pada 12 Ogos 2009, Kontinjen Kolej Tun Ahmad Zaidi ( TAZ ) telah menghantar seramai 38 orang penari bagi menyertai pertandingan tarian Citrawarna bersempena Pesta Konvokesyen UNIMAS 2009 kali ke-10 yang diadakan di Dataran Canselor, Kampus Timur, UNIMAS.

Pada malam pertandingan itu, penari-penari Kolej TAZ telah mempersembahkan tarian yang bertemakan Satu Malaysia. Pelbagai seni tarian etnik dan kebudayaan masyarakat berbilang kaum di Malaysia yang telah digabungkan dengan sentuhan kontemporari telah dipersembahkan oleh penari-penari TAZ.

Berkat kesungguhan dan dedikasi yang diberikan oleh para penari setelah menjalani latihan khas selama sebulan sebelum pertandingan ini diadakan, persembahan tarian TAZ telah memukau penonton dan pengadil sehingga mendapat tempat di mata para juri pertandingan dan sekaligus telah membuahkan hasil yang membanggakan dengan berjaya merangkul tempat ketiga daripada lapan penyertaan dari kolej-kolej kediaman UNIMAS pada malam tersebut. Tahniah!





# TAZ JOHAN

# KESELURUHAN

# RAMAH TAMAH AIDILFITRI

Oleh : Siti Nor Abd Halim & Munirah Ayob

Foto : Mohd Azrar Pawi



Pada 14 Oktober 2009 - Majlis Perwakilan Pelajar (MPP) dengan kerjasama Jawatankuasa Perwakilan Kolej (JPK) kolej-kolej kediaman UNIMAS telah menganjurkan Majlis Ramah Tamah Aidilfitri bertempat di Dataran Fakulti Seni Gunaan dan Kreatif (FSGK). Objektif utama program ini adalah untuk mengeratkan silaturahim sesama warga UNIMAS.

Majlis Ramah Tamah Aidilfitri dirasmikan oleh YBhg Prof Dr Khairuddin Ab Hamid, Naib Canselor UNIMAS. Sebaik sahaja upacara perasmian oleh NC berakhir, kedengaran lagu raya berkumandang. Tambahan pula, dengan kehadiran

seluruh warga UNIMAS yang berpusu-pusu, suasana majlis itu sungguh meriah, seumpama sambutan hari raya pertama.

Sambil semua tetamu menjamu selera, majlis telah diteruskan dengan upacara penyampaian hadiah. Kolej TAZ tanpa diduga memenangi beberapa kategori yang dipertandingkan. Antara kategori yang dimenangi oleh Kolej TAZ ialah mendapat tempat pertama dalam kategori khemah tercantik dan mendapat tempat ketiga dalam pertandingan Malam Kegemerlapan Syawal. Lebih membanggakan lagi, Kolej TAZ telah dinobatkan sebagai juara keseluruhan dalam majlis tersebut.



# Kelab PRIMU Terus Aktif

Kelab Pembimbing Rakan Intelekt Mahasiswa UNIMAS (PRIMU) merupakan sebuah kelab yang ditubuhkan untuk membentuk dan membina jati diri yang cemerlang seiring pelbagai aspek. Pada sesi 2009/2010 genaplah usia Kelab PRIMU selama 10 tahun ditubuhkan di UNIMAS. Sempena menyambut ulang tahun Kelab PRIMU ke-10, kelab ini telah menyediakan pelbagai jenis aktiviti dan modul untuk memantapkan lagi pencapaian kelab.

Sepanjang semester 1 sesi 2009/2010, Kelab PRIMU telah menjalankan pelbagai aktiviti yang berbentuk 'ice-breaking', 'team-building', dan asas komunikasi. Rasional aktiviti-aktiviti dan modul-modul yang berkonsepkan seperti itu dijalankan adalah untuk mewujudkan hubungan erat antara ahli-ahli kelab. Hal ini kerana, Kelab PRIMU mempraktikkan konsep kekeluargaan dengan slogan 'Keluarga PRIMU'. Oleh itu, untuk mewujudkan hubungan yang erat antara ahli, kelab ini telah memperuntukkan semester pertama untuk sesi 2009/2010 adalah sesi pemantapan semangat berkumpulan.

Salah satu aktiviti 'ice-breaking' yang dijalankan ialah aktiviti yang diberi nama "Tautan Jiwa". Aktiviti ini berbentuk 'treasure-hunt' dan setiap ahli perlu bergerak dalam kumpulan yang telah ditetapkan. Dari sini, mereka perlu mengenali setiap ahli kumpulan masing-masing untuk memastikan tidak ada

ahli yang tersalah memberikan maklumat kepada kumpulan lain. Oleh itu, dengan pendekatan ini setiap ahli dapat mengenali rakan-rakan lain dengan lebih rapat lagi. Nama 'Tautan Jiwa' dipilih kerana setiap ahli perlu memiliki sifat membantu ahli-ahli kumpulannya dan bergerak sebagai satu pasukan untuk menyiapkan tugas yang diberikan. Di sinilah proses 'Tautan Jiwa' akan berlaku dan akan terus berkekalan.

Selain itu, untuk memantapkan lagi semangat berpasukan atau 'team-building' ahli-ahli PRIMU, Kelab PRIMU telah mengadakan Program Seterika PRIMU. Program ini diadaptasikan dari sebuah rancangan "Iron Man" yang disiarkan di televisyen. Program yang berbentuk *explorace* ini bertujuan untuk membiasakan ahli-ahli PRIMU dengan suasana dan persekitaran kampus UNIMAS terutamanya pelajar Tahun 1. Program ini yang dijalankan pada 12 Ogos 2009 secara keseluruhannya mencapai objektifnya kerana melalui program ini para ahli dapat mengetahui dan membiasakan diri dengan persekitaran kampus seterusnya memantapkan lagi 'team-building' ahli-ahli PRIMU. Dalam program ini juga kemahiran komunikasi para ahli turut diuji ketika melaksanakan tugas yang diberikan, iaitu setiap ahli perlu kreatif dalam mencari idea untuk berkomunikasi dengan ahli-ahli lain tanpa melanggar peraturan yang ditetapkan.

Seterusnya, Kelab PRIMU juga tidak melupakan golongan yang tidak bernasib baik. Pada 9 September 2009, Kelab PRIMU telah mengadakan Majlis Berbuka Puasa dan Solat Tarawih bersama anak-anak yatim PERYATIM di Kompleks Kebajikan Laila Taib, Petra Jaya, Kuching. Seramai 80 orang ahli PRIMU telah mengikuti program ini. PRIMU juga telah menyerahkan kutipan derma dari kalangan warga kampus UNIMAS kepada anak-anak yatim PERYATIM sebanyak RM1,772.55. Program ini secara tidak langsung menyedarkan ahli-ahli PRIMU bahawa tidak semua insan bernasib baik dan mereka amat memerlukan perhatian daripada masyarakat.

Kelab PRIMU juga turut mengadakan Program Bersama PRIMU. Program ini adalah sebagai medium kepada ahli-ahli untuk melepaskan 'stress' dengan cara beriadah memandangkan peperiksaan pertengahan semester baru sahaja selesai pada waktu tersebut. Program yang dijalankan pada 9 September 2009 begitu meriah dengan kehadiran ahli seramai 120 orang. Program yang bersifat santai ini juga secara tidak langsung memberikan peluang kepada para ahli untuk mengenali rakan-rakan dengan lebih rapat.

Pada penghujung semester lepas, Kelab PRIMU juga telah menganjurkan aktiviti Futsal PRIMU 09/10, di mana kumpulan-kumpulan kecil telah dibentuk untuk bertanding sesama sendiri. Bertempat di Pusat Futsal Golden Hawk, Kota Samarahan, PRIMU telah menggamatkan suasana petang dengan pelbagai aksi dan ragam ahli yang bermain futsal. Rasional program ini dijalankan adalah untuk memupuk dan mengukuhkan lagi persefahaman dan hubungan ahli-ahli PRIMU melalui sukan selaras dengan kempen gaya hidup sihat yang dianjurkan oleh pihak kerajaan.







# EKSPEDISI GUNUNG GADING

Oleh: Julian Lim



Pada 17 Oktober 2009, Kelab XPDC telah mengadakan aktiviti mendaki Gunung Gading yang terletak di daerah Lundu, Sarawak. Selain daripada ahli kelab sendiri, aktiviti ini turut disertai oleh ahli kelab lain iaitu ahli Kelab PRS, Kelab Bola Tampar dan Kelab Kayak.

Seawal jam 8.00 pagi, para peserta telah bertolak dari UNIMAS dan perjalanan kami mengambil masa selama 2 jam untuk sampai ke destinasi, iaitu Taman Negara Gunung Gading. Setibanya di sana, para peserta diberi taklimat ringkas oleh Pegawai Taman Negara Gunung Gading tentang aspek keselamatan ketika pendakian, disusuli taklimat daripada presiden kelab dan pengarah projek.

Pendakian untuk menakluk Gunung Gading telah bermula tepat pada jam 10.30 pagi. Sepanjang pendakian, para peserta berpeluang dan berkesempatan menikmati keindahan alam semulajadi, flora dan fauna selain daripada mengambil gambar untuk kenang-kenangan. Tepat jam 1.00 petang, rombongan pendakian tiba di Waterfall No. 7 yang merupakan kawasan air terjun, dan tempat perhentian terakhir sebelum naik ke puncak Gunung Gading. Namun begitu, amat mendukacitakan apabila pendakian ke puncak gunung tidak dapat diteruskan. Keadaan cuaca yang tidak mengizinkan pada petang

itu tidak mematahkan semangat semua peserta, lebih-lebih lagi dengan kesempatan untuk memperoleh satu lagi pengalaman menyaksikan spesies bunga terbesar di dunia iaitu Rafflesia yang boleh didapati di kawasan gunung tersebut semasa dalam perjalanan turun. Pengalaman ini pasti sukar dilupakan dan bagi para peserta, ini pastinya sesuatu yang tak ternilai harganya untuk dibawa pulang.



## Lawatan Ke JONG'S CROCODILE

Tidak lengkap rasanya berada di bumi kenyalang ini tanpa melawat spesies yang amat digeruni masyarakat tempatan iaitu buaya. Terkenal dengan jolokan Bujang Senang oleh penduduk tempatan mahupun penduduk dari Semenanjung, Kelab XPDC mengambil peluang keemasan ini dengan mengunjungi tempat tersimpannya rangka buaya Bujang Senang iaitu di Jong's

Crocodile Farm pada 13 September 2009 yang lalu.

Rombongan seramai 34 orang yang diketuai oleh Presiden Kelab XPDC, Kennedy Lim Chong Ming tiba di Jong's Crocodile Farm pada jam 9.00 pagi. Melalui pemerhatian, pengunjung dapat melihat bahawa buaya-buaya di Jong's Crocodile Farm diletakkan mengikut spesies dan tahap kesihatan mereka. Malah buaya-buaya yang dikhaskan untuk pertunjukan ditempatkan di suatu kawasan yang luas khusus untuk tontonan pengunjung.

Pertunjukan buaya yang diadakan pada setiap jam 11.30 pagi setiap hari menyaksikan dua orang pekerja terlatih ditugaskan untuk melakukan rutin yang mencabar ini. Mereka memberikan

makanan seperti daging ayam dan itik kepada buaya-buaya melalui tali yang disediakan. Walaupun nampak mudah, namun tanpa keberanian dan pengalaman yang cukup, perkara seperti ini tentu sukar untuk dilakukan bagi mereka yang masih amatir.

Empat jam berada di sana memberikan seribu satu pengalaman terutamanya bagi mereka yang belum pernah menjejakkan kaki ke sana.







# Majlis Makan Malam



Pada 24 Oktober 2009, Kelab XPDC telah menganjurkan Majlis Makan Malam di Kelab Golf Sarawak (KGS), Petra Jaya, Kuching sebagai salah satu aktiviti kelab selain daripada merakamkan penghargaan kepada mantan barisan Jawatankuasa Kelab XPDC, Sesi 2008/2009. Bertemakan warna-warna putih, hitam dan ungu, majlis tersebut mendapat sambutan dan penyertaan yang amat menggalakkan dari ahli-ahli kelab.

Lebih kurang 90 ahli baru dan lama, telah menyertai dan memeriahkan majlis tersebut. Sebagai pembukaan majlis, mantan Pengerusi Muhammad Firdhaus bin Abdul Rasid, telah dijemput untuk menyampaikan sepatah dua kata, dan seterusnya disusuli oleh ucapan

daripada pengerusi Kelab XPDC yang baru, Kennedy Lim Chong Ming.

Antaranya aktiviti selingan pada majlis tersebut adalah cabutan tiket bertuah, persembahan oleh ahli-ahli kelab termasuk mantan Jawatankuasa, karaoke dan pengumuman pakaian

busana terbaik (lelaki dan perempuan).

Majlis diserikan lagi dengan penyampaian cenderahati kepada mantan Jawatankuasa kelab sebagai tanda penghargaan atas sumbangan yang telah mereka berikan sepanjang memegang portfolio sebagai Ahli Majlis Tertinggi dan Exco-Exco Kelab XPDC.

Majlis diakhiri dengan dendangan nyanyian oleh barisan Jawatankuasa Kelab XPDC, Sesi 2009/2010 dan sesi bergambar untuk semua ahli yang hadir.



## AKTIVITI BERBASIKAL DAN WALL CLIMBING

Kelab XPDC telah mengadakan beberapa aktiviti lasak dan ekstrem sepanjang sesi 2009/2010 dan di antaranya adalah aktiviti berbasikal dan *Wall Climbing* yang diadakan di sekitar Kampus Timur sepanjang bulan September 2009.

Trek berbasikal bermula dari Kampus Timur hingga ke serata kampus Barat dengan masa hampir 1 jam 30 minit. Peserta-peserta yang terdiri daripada ahli-ahli XPDC sendiri telah diiringi oleh AJK Kelab XPDC yang mempunyai pengalaman berkaitan demi memastikan keselamatan semasa berbasikal terjaga. Walaupun terasa keletihan dengan keadaan cuaca yang panas, semua peserta tetap berjaya meneruskan perjalanan mereka mengayuh basikal hingga ke destinasi yang dituju. Bukan itu sahaja, mereka juga dapat sedikit sebanyak berinteraksi dan bekerjasama dengan ahli-ahli lain dan ini telah membantu dalam mengeratkan hubungan sesama ahli Kelab XPDC.

Selain itu, aktiviti *Wall Climbing* yang turut diadakan dengan kerjasama Unit Sukan & Rekreasi UNIMAS telah berjaya menarik penyertaan seramai tiga puluh lima orang ahli dalam usaha kelab untuk melatih ahli-ahlinya sebagai persediaan untuk mendaki gunung pada masa akan datang.

Objektif aktiviti-aktiviti seperti ini diadakan adalah untuk menguji stamina, kekuatan dan ketabahan dalam diri setiap ahli sekaligus menyihatkan tubuh badan. Selain itu, ia juga telah melatih mereka menjadi lebih proaktif dan produktif bukan sahaja dari segi akademik malah aktif dalam bidang ko-kurikulum.



# Majlis Anugerah Pelajar

Oleh: Thomas Lamada

Pada 7 Ogos yang lalu, BAYU turut dijemput untuk mengadakan persembahan bersempena dengan Majlis Anugerah Pelajar UNIMAS (MAPU) yang berlangsung di Dewan UNIMAS. Majlis ini dianjurkan oleh Majlis Perwakilan Pelajar UNIMAS dengan kerjasama BHEPA. Turut serta dalam persembahan tersebut adalah BAYU Nasyid dan juga persembahan silat oleh ahli Kelab Silat Gayong. Sebanyak empat tarian dipertontonkan pada malam tersebut antaranya, tarian pembukaan, Zapin Parit Mastar, "My Grandfather Can Still Dance", Ronggeng dan Inang Renek. Penglibatan aktif BAYU sepanjang sesi 2008/09 telah dianugerahi dengan Anugerah Seri Kenyalang. Walaupun gagal untuk memenangi anugerah kumpulan kebudayaan terbaik, namun BAYU akan tetap terus berusaha ke arah memartabatkan kesenian negara.







# Kelab De'orator Bergiat Aktif

Oleh: Nor Fatihah Huzaimah / Syarifah Hanisah Syed Mokhtarruddin



Kelab De'orator sesi 2009/2010 yang diterajui oleh Nor Fatihah Huzaimah telah memulakan aktiviti seawal minggu pertama semester. Sepanjang semester, pelbagai aktiviti yang berkisarkan debat dan pidato dijalankan bagi memastikan ahli-ahli kelab memiliki keupayaan setara dengan objektif penubuhan kelab sendiri.

Selain menjadikan Pertandingan Pengucapan Awam yang diadakan di *Speaker's Corner* sebagai aktiviti tetap pada setiap hujung bulan, ahli-ahli kelab juga dilatih mengasah kemahiran berdebat dalam aktiviti debat terbuka. Aktiviti ini wajib dijalankan sepanjang perjumpaan pada setiap minggu. Melalui latihan ini, buah fikiran semua ahli terlibat dapat didengari dengan lebih telus. Selain itu, perbincangan mengenai isu semasa yang berlaku pada setiap kali perjumpaan juga menjadikan ahli kelab peka dengan keadaan luar dan dalam negara. Demi memastikan perbincangan yang dijalankan tidak hanya disuarakan, sebahagian daripada ahli kelab menjalankan tanggungjawab untuk mengumpul semua fakta yang dibincangkan. Hal ini demikian kerana bahan-bahan yang dibincangkan boleh dijadikan fakta apabila berdebat kelak. Walaupun Kelab De'orator merupakan kelab yang berkehendakkan semua ahlinya petah berkata-kata dan pantas berfikir, ahli kelab tidak terkecuali dijemput menghadiri ceramah-ceramah umum yang dijalankan sekitar kampus. Perkara ini penting demi memastikan ahli-ahli dibiasakan dengan majlis-majlis perkongsian ilmu.

Oleh itu, Kelab De'orator secara umumnya amat mementingkan penyusunan aktiviti yang bakal dijalankan setiap semester demi memastikan ahli-ahlinya memiliki serta menghargai bakat dan keyakinan yang tinggi dalam diri masing-masing.

## Pertandingan Pidato 1 Malaysia : UNIMAS Mara ke Separuh Akhir

Buah fikiran yang timbul hasil dari kreativiti seorang insan hanyalah suatu pembaziran jika ia tidak disuarakan. Demi memastikan pembaziran idea itu tidak terjadi, Kelab De'orator sentiasa menghantar pemedato-pemidato yang aktif mengeluarkan idea-idea kreatif ke beberapa pertandingan

pidato kebanyakannya bertempat di ibu kota, Kuala Lumpur.

Antara pertandingan yang disertai oleh pemedato Kelab De'orator adalah Pertandingan Pidato 1 Malaysia yang disertai oleh Nor Fatihah Huzaimah di mana beliau dapat melayakkan diri ke peringkat separuh akhir pertandingan tersebut. Nor Fatihah dan Mohamad Aidil telah mewakili UNIMAS ke Pertandingan Pidato Keselamatan yang telah diadakan di Universiti Tenaga Nasional (UNITEN), Bangi. Manakala, sebagai penutup tahun 2009, Kelab De'orator menghantar wakil tunggal, Mohamad Aliff mewakili UNIMAS dalam Pertandingan Pidato Kemerdekaan di Hotel Flamingo, Ampang dan berjaya melayakkan diri ke peringkat separuh akhir. Selain itu, Nor Fatihah dan Mohamad Aidil telah berjaya merangkul hadiah Naib Johan dan tempat ke-3 dalam Pertandingan Pidato 'Sik Mok Rasuah' yang telah diadakan di UNIMAS.

Semoga ahli-ahli kelab akan lebih bersemangat untuk memenangi pelbagai pertandingan yang disertai demi mengharumkan nama UNIMAS tercinta.

## Prestasi Kelab Debat De'orator Makin Meningkat

Kelab De'orator telah menghantar dua pasukan pendebat bagi mewakili UNIMAS dalam Pertandingan Debat Diraja 2009 yang berlangsung di Universiti Malaya. Prestasi para pendebat kelihatan semakin meningkat melalui mutu perdebatan yang ditunjukkan.

Pasukan Utama telah diwakili oleh Muhamad Ezral Ghazali, Rohayati Zulkifli, Nor Fatihah Huzaimah dan Bustamin Sam. Manakala, pasukan muda telah diwakili oleh Andrew Dino, Mohamad Aidil, Sherena Sar-ee dan Asyraf Ahamed. Pasukan utama telah memenangi tiga perlawanan dalam pertandingan tersebut manakala Rohayati, Nor Fatihah, Mohamad Aidil dan Asyraf Ahamed telah mendapat gelaran pendebat terbaik dalam beberapa perlawanan. Para pendebat telah menunjukkan mutu persembahan yang membanggakan sepanjang berhadapan dengan pihak lawan di hari pertandingan.







# SKUAD BOLA SEPAK

**UNIMAS JULUNG KALINYA MENJEJAKI PENTAS AKHIR  
“BORNEO”**

Oleh: Jiram Entegar

## Jejak Ke Final :

UNIMAS VS UITM SABAH	4-3
UNIMAS VS IKM SABAH	3-0
QF	4-1
UNIMAS VS UITM SARAWAK	
SF	1-1
UNIMAS VS POLITEKNIK SABAH	(Penalti 4-3)
FINAL	1-4
UNIMAS VS UMS	

Bermula 30 November 2009 hingga 6 Disember 2009 telah berlangsungnya Kejohanan Sukan Mahasiswa Borneo (SUKMAB) antara IPTA dan IPTS di Sabah dan Sarawak. Kejohanan yang berlangsung selama tujuh hari berkenaan telah diadakan di Universiti Malaysia Sabah (UMS) dan UNIMAS merupakan antara IPTA yang menghantar pasukan untuk bersaing dalam kejohanan tersebut.

Skuad bola sepak UNIMAS telah menjadi tumpuan kerana telah berjaya melayakkan diri untuk julung kalinya ke pentas akhir kejohanan daripada 13 pasukan yang berentap. UNIMAS telah bertemu dengan pasukan tuan rumah UMS dalam saingan akhir kejohanan dan tewas kepada UMS 4-1.







# UNIMAS NAIB JUARA PERTANDINGAN BOLA JARING

Oleh : Nursyairah Abdul Malek

Pada 15-16 Ogos 2009, Kelab Bola Jaring UNIMAS (UNC) telah menyertai Pertandingan Bola Jaring Tertutup bertempat di Stadium Tertutup Samarahan. Objektif penyertaan Kelab Bola Jaring dalam pertandingan ini adalah untuk mencungkil bakat yang ada pada ahli kelab bola jaring UNIMAS dan

memupuk hubungan kerjasama dalam pasukan itu sendiri di samping melatih para pemain mempunyai semangat juang yang tinggi dalam menghadapi cabaran apabila berhadapan dengan pihak lawan.

Pertandingan ini telah dimeriahkan lagi apabila UNC turut membawa

pasukan sorak yang terdiri daripada pelajar UNIMAS sendiri untuk membakar semangat pasukan UNIMAS dan menyuntik semangat para pemain. Pasukan UNC bertungkus-lumus memberi cabaran kepada pihak lawan tanpa menunjukkan kelunturan semangat juang dari mula sehingga berbunyinya wisel penamat perlawanan.

Dalam penyertaan kali ini, UNC hanya berjaya mendapat tempat kedua di belakang MAKSAM Samarahan yang menyaksikan perbezaan jaringan yang amat tipis. Para pemain UNC tidak akan kecewa dengan keputusan ini tetapi akan meningkatkan prestasi dan kemahiran mereka dan berazam bangkit menjadi juara pada pertandingan akan datang.







# UNIMAS SERTA

Oleh: Rodzilan Raie

## THE CHAIRMAN'S CUP 2009

Buat julung kalinya, Universiti Malaysia Sabah (UMS) telah menjemput Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) untuk bertanding dalam acara *ROWING* 8+ lelaki dan perempuan pada 2 Ogos 2009 bertempat di Karambunai Lagoon Sabah. Acara ini diilhamkan dari tradisi OXFORD dan CAMBRIDGE UNIVERSITY yang bertanding acara *ROWING* 8+ di Thames River.

Pasukan UNIMAS yang diwakili Kelab *ROWING* UNIMAS telah menghantar satu pasukan lelaki dan satu pasukan perempuan dan diiringi oleh dua orang pegawai Unit Sukan yang bertindak selaku pengurus dan jurulatih pasukan. Setiap pasukan terdiri daripada sembilan orang dengan empat orang pendayung sebelah kanan, empat orang pendayung sebelah kiri dan seorang 'coxwen'.

Acara telah dimulakan dengan perlumbaan kayak antara kolej kediaman UMS diikuti perlumbaan 'rowing' 8+ wanita antara UMS dan UNIMAS. Cuaca cerah pada permulaan perlumbaan wanita bertukar hujan lebat dan ombak bergelora. Namun dengan semangat kesukanan yang tinggi antara kedua-dua pasukan, mereka bertekad untuk meneruskan kayuhan sejauh 2.8 km. Acara ini berakhir dengan kemenangan berpihak kepada pasukan UMS.

Ombak yang bergelora hampir mengganggu kelancaran acara utama iaitu perlumbaan 'rowing' 8+ lelaki antara UMS dan UNIMAS. Namun dengan azam yang tinggi serta tidak ingin menghampakan lebih kurang 300 orang



penonton setia yang telah hadir, acara utama ini tetap diteruskan. Saingan sengit antara kedua-dua pasukan akhirnya memberi kemenangan kepada pasukan UMS dan seterusnya ditabalkan sebagai juara keseluruhan.

Walaupun tewas pada edisi yang pertama ini, pasukan UNIMAS telah memasang impian dan tekad untuk membawa 'The Chairman's Cup' pulang ke UNIMAS pada perlumbaan edisi kedua yang akan diadakan pada tahun 2010.







# 3 PENGADIL

## Kelab Ping Pong UNIMAS Mengadili Kejohanan Ping Pong Milo Sarawak Ke-49

Oleh: Aaron Bong Sing Woe

Pada 19 hingga 23 Disember 2009, Kelab Ping Pong UNIMAS telah menghantar tiga orang ahli jawatan kuasa kelab iaitu Aaron Bong Sing Woei, Chai Chiew Ching dan Lim Jia Mien untuk menjadi pengadil bagi Kejohanan Ping Pong Milo Sarawak Ke-49. Pertandingan ini diadakan di Stadium MBKS, Kuching dari pukul lapan pagi hingga sembilan malam. Pemain ping pong dari Bahagian Kuching, Kota Samarahan, Serian, Sibu, Miri, Bintulu, Mukah, dan Limbang masing-masing datang menyertai pertandingan ini. Pertandingan ini telah dirasmikan oleh YB Dato Sri William Mawan Ikom, Menteri Pembangunan Sosial dan Urbanisasi Sarawak pada 19 Disember 2009.

Melalui pengalaman ini, ketiga-tiga orang ahli kelab berkenaan telah mempelajari cara-cara untuk menjadi pengadil yang adil dan saksama. Selain itu, mereka juga telah didedahkan dengan situasi yang mencabar dan berpeluang untuk berinteraksi dengan pengadil yang berpengalaman dan pemain ping pong yang handal.







# Kelab Ping Pong Anjur Latihan Intensif dan Ujian Pengadil

Oleh: Aaron Bong Sing Woei

Pada 5 September 2009 dan 19 September 2009, Kelab Ping Pong telah mengadakan Latihan Intensif bersama jurulatih kelab. Aktiviti ini diadakan untuk mengajar ahli-ahli kelab kemahiran bermain ping-pong dan pendedahan tentang peraturan-peraturan permainan ping-pong.

Latihan ini telah diadakan di Blok B, Kolej Bunga Raya dan disertai oleh 60 orang ahli Kelab Ping-Pong. Melalui latihan intensif ini, ahli-ahli telah mendapat pengetahuan tentang peraturan-peraturan permainan ping-pong dan cara bermain ping-pong dengan lebih baik. Latihan intensif ini juga akan dijalankan pada semester 2 2009/2010.



Selain itu, ujian pengadil juga telah dijalankan pada Semester 1 2009/2010. Ujian ini adalah untuk melatih ahli-ahli menjadi pengadil yang mempunyai sijil peringkat negeri. Ujian yang telah disertai oleh 10 orang ahli Kelab Ping-Pong ini terbahagi kepada ujian teori dan ujian praktikal. Sebelum ujian teori, kursus intensif tentang peraturan-peraturan permainan ping-pong telah dikendalikan oleh seorang jurulatih jemputan. Ujian teori itu diadakan pada 25 Oktober 2009 di Pusat Tai-Chi Kuching. Semua ahli yang telah mengambil ujian teori tersebut telah lulus dengan baik dan menjalankan ujian praktikal pada semester 2 2009/2010.





# PERTANDINGAN PING PONG TERTUTUP KELAB PING PONG UNIMAS

Oleh: Chai Chiew Ching

Pertandingan Ping Pong Tertutup Kelab Ping Pong UNIMAS merupakan aktiviti tahunan yang dianjurkan oleh Kelab Ping Pong UNIMAS. Pertandingan ini diadakan pada 24 dan 25 Oktober 2009 di Bilik Latihan Ping Pong, Blok B Kolej Bunga Raya. Ia dibuka kepada semua ahli Kelab Ping Pong sesi 2009/2010. Pertandingan telah dirasmikan oleh pengarah projek Pertandingan Ping Pong Tertutup Kelab Ping Pong UNIMAS, iaitu Wong How Chu.

Pertandingan tertutup ini dibahagikan kepada lima kategori, iaitu perseorangan lelaki, perseorangan perempuan, bergu lelaki, bergu perempuan dan juga bergu campuran. Pertandingan ini diakhiri dengan penyampaian hadiah kepada para pemenang.





# KELAB KAYAK : UJI KETAHANAN DAN KECERGASAN FIZIKAL

Oleh: Amy Kueh Hui Yen

Menikmati suasana petang di tengah tasik UNIMAS sambil berkayak, pasti mendamaikan perasaan. Kayak yang ada pada masa kini dikategorikan dalam pelbagai jenis yang diperbuat daripada kayu, plastik, gentian kaca, gentian karbon dan kerangka aluminium yang disesuaikan untuk pelbagai aktiviti sukan rekreasi dan ekstrim. Selain menjadi pilihan untuk aktiviti bersantai di tengah tasik, terdapat juga pelbagai jenis kayak untuk sukan air iaitu kayak laut, kayak *whitewater* (atau kayak sungai), kayak luncur ombak, kayak polo dan kayak lumba.

Objektif penubuhan Kelab Kayak UNIMAS adalah untuk memupuk dan menyerapkan norma-norma berpasukan yang baik dalam minda para pelajar. Ianya juga bertujuan mendedahkan para pelajar tentang teori-teori dan praktikal berkayak, di samping menguji tahap ketahanan serta kecerdasan fizikal para pelajar apabila berhadapan dengan sesuatu keadaan.

Kelab Kayak UNIMAS mempunyai seramai 100 orang ahli. Aktiviti kelab dijalankan pada setiap hari Rabu mulai pukul 4.30 hingga 6.30 petang. Semua ahli kelab akan berada di sekitar tasik dan membuat "warming up". Selepas itu, setiap kumpulan bersama ketua dan penolong

ketua akan berkayak secara bergilir-gilir. En.Hardy Suntol yang merupakan penasihat Kelab Kayak mempunyai pengalaman dan telah menerima banyak anugerah dalam sukan kayak. Dengan adanya latihan asas kayak yang diberi oleh beliau di samping komitmen yang ditunjukkan oleh ahli-ahli, adalah tidak menjadi masalah untuk mencapai objektif Kelab Kayak secara keseluruhannya.





# KELAB RENANG DAN SCUBA UNIMAS TERUS MAJU



Oleh : Koik Yen Shin & Yap Wen Shu

Kelab Renang UNIMAS telah ditubuhkan pada tahun 2007 dan dibimbing oleh penasihatnya iaitu Dr Ruhana Hassan, Pensyarah di Jabatan Aquatik, Fakulti Sains dan Teknologi Sumber (FSTS). Kelab ini juga mempunyai jurulatih yang dilantik sejak 2008 diketuai oleh Encik Teo Ah Hua. Jurulatih-jurulatih telah mengajar ahli-ahli kelab mengenai teknik-teknik berenang dan seterusnya telah membantu kelab mencapai objektif penubuhannya dalam menghasilkan dan mencungkil bakat mahasiswa dan mahasiswi dalam bidang sukan air supaya dapat mewakili UNIMAS dalam pertandingan-pertandingan yang berkaitan.

Latihan Kelab Renang dijalankan pada setiap hari Rabu (waktu senggang) di Kolam Renang Kota Samarahan. Ahli kelab dibahagikan kepada dua (2) kumpulan, iaitu Kumpulan Asas bagi ahli tidak mempunyai pengalaman berenang dan Kumpulan Maju bagi ahli yang perlu diasah bakat. Teknik-teknik renang yang diperkenalkan oleh jurulatih adalah termasuk *Freestyle*, *Breast stroke*, *Back stroke*, *Butterfly stroke*. Sebagai penanda aras bagi latihan-latihan yang telah diberi, ujian praktikal dilaksanakan pada setiap akhir semester untuk menguji kemajuan ahli-ahli kelab dalam renang.

Pada masa depan, Kelab Renang merancang untuk menjalankan Bengkel Teknik *Survival* yang bertujuan untuk menerapkan pengetahuan *survival* kepada mahasiswa dan mahasiswi UNIMAS yang berminat. Selain itu, kelab juga merancang untuk mengadakan kursus menyelam dan lesen menyelam akan diberikan pada akhir kursus tersebut.

Selain daripada aktiviti-aktiviti tersebut, teknik-teknik lain yang diperlukan di dalam air juga diajar oleh jurulatih, termasuk cara menyelamatkan diri semasa kecemasan.





# Kelab Futsal UNIMAS

## 2009/2010

Oleh : Mohamad Ramli Hassan

Kelab Futsal UNIMAS ditubuhkan pada awal sesi 2007/2008. Penubuhan kelab ini adalah lanjutan daripada permintaan yang tinggi oleh pelajar selain daripada menjadi medan dalam mencungkil bakat pelajar dalam sukan ini untuk diketengahkan bagi mewakili UNIMAS dalam pertandingan-pertandingan yang diadakan di dalam dan di luar UNIMAS.



Pencapaian tertinggi Kelab Futsal UNIMAS adalah dengan mewakili UNIMAS ke Kejohanan MASUM yang diadakan setiap tahun. Selain itu, kelab ini juga menyandang tempat ketiga Kejohanan Tertutup sempena Bulan Kemerdekaan Peringkat Kota Samarahan yang diadakan di Stadium Tertutup Kota Samarahan. Kelab Futsal UNIMAS juga banyak menghantar penyertaan ke pelbagai kejohanan yang diadakan di dalam mahupun di luar UNIMAS seperti Pertandingan Varsity KOSMO Futsal 2009/2010 dan mendapat tempat ketiga dalam pertandingan tersebut.

Aktiviti senggang sesi 2009/2010 bagi Kelab Futsal telah bermula dengan perjumpaan bersama ahli-ahli kelab yang lama dan juga yang baru di Bilik *Softskill*, Kolej Bunga Raya untuk mendedahkan terutamanya kepada ahli-ahli baru tentang Kelab Futsal UNIMAS. Selain itu, kelab juga telah mengenakan yuran untuk semua ahli kelab. Aktiviti Kelab Futsal UNIMAS banyak memfokuskan tentang peraturan dan teknik permainan yang betul. Tempat utama untuk Kelab Futsal UNIMAS mengadakan sesi latihan adalah di Pusat Futsal Golden Hawk. Kelab Futsal UNIMAS mengadakan sesi latihan di gelanggang *street soccer* di Kolej Allamanda untuk sementara atas masalah teknikal. Selain itu, Kelab Futsal UNIMAS juga telah mengadakan aktiviti Berbuka Puasa bersama ahli-ahli Kelab Futsal UNIMAS. Aktiviti seperti ini dapat memupuk semangat kerjasama dan mengeratkan silaturahim antara ahli-ahli kelab.



Kelab Futsal UNIMAS juga sering kali mengadakan pertandingan sesama ahli-ahli kelab bagi mencungkil bakat baru yang boleh diketengahkan untuk membawa nama UNIMAS dalam apa jua pertandingan futsal yang dianjurkan. Kelab Futsal UNIMAS juga mengadakan perlawanan persahabatan dengan Kelab Bola Sepak UNIMAS sebagai salah satu inisiatif untuk memupuk semangat kerjasama melalui bidang sukan.







# LATIHAN INTENSIF UAC: PERSEDIAAN KE SUKAN MASUM

Oleh: Noor Hidayatus Shahidah Md. Isa & Shirylyne Bewen

Kelab Memanah UNIMAS (UAC) yang kini mempunyai lebih 60 orang ahli telah bertapak di UNIMAS selama tiga tahun. Namun, sepanjang penubuhan kelab ini, tiada seorang pun atlet pernah dihantar ke mana-mana kejohanan sukan di Malaysia. Untuk itu, Ahli Jawatankuasa (AJK) dan ahli-ahli UAC telah bertungkus-lumus menjalani pelbagai latihan untuk menajamkan kemahiran memanah melalui Latihan Intensif.

Latihan ini adalah diwajibkan kepada ahli-ahli kelab yang berpotensi untuk dihantar sebagai wakil universiti ke Kejohanan Majlis Sukan Universiti Malaysia (MASUM). Latihan diadakan tiga kali seminggu iaitu pada hari Rabu, Sabtu dan Ahad. Latihan turut dijalankan pada cuti pertengahan semester. Markah untuk bakal-bakal atlet ini akan diambil setiap kali sesi latihan dijalankan dan prestasi setiap seorang akan dinilai. Masing-masing akan memberi komen dan saling memperbaiki teknik-teknik memanah dengan

harapan dapat memperoleh pencapaian yang terbaik untuk universiti.

Selain itu, bakal-bakal atlet yang terpilih ini diwajibkan untuk mewakili kelab, kolej dan fakulti masing-masing dalam kejohanan sukan dalam UNIMAS. Antaranya adalah seperti Kejohanan Sukan Intra-Kolej, Kejohanan Sukan Inter-Kolej dan Kejohanan Sukan Mahasiswa UNIMAS (KESUMAS). Ini bertujuan untuk mendedahkan mereka dengan keadaan pertandingan yang sebenar.





Oleh : Mohd Norihan Mohayan

# SEJARAH PENUBUHAN PERSATUAN SILAT SENI GAYONG MALAYSIA DI UNIMAS



Silat Seni Gayong diasaskan oleh Allahyarham Mahaguru Dato' Meor Abdul Rahman bin Uda Mohd. Hashim. Beliau mempelajari persilatan ini daripada nendanya Tuan Syed Zainal bin Syed Idris Al-Attas. Syed Zainal pula mempelajari persilatan ini daripada Daeng Ambok Solok di Pulau Temiang, berdekatan Jambi, Sumatera.

Silat Seni Gayong ini dipercayai telah wujud sejak zaman Kesultanan Melayu Melaka dan telah digunakan oleh hulubalang-hulubalang Melaka dalam usaha menentang kemasukan penjajah Portugis. Nama asal Silat Seni Gayong ialah Silat Seni Sendi Harimau. Silat Seni Gayong mempunyai tujuh peringkat, iaitu: Tapak Gayong (permulaan tapak silat), Seni Tapak Gayong (Pecahan Tapak Gayong), Seni Keris (langkah pahlawan cara menggunakan senjata), Seni Simbat (cara bermain belantan atau pedang), Seni Yoi (buah pukulan), Seni Belian (silat harimau bersilat cara koyak-mengoyak anggota lawan), dan Seni Cindai (tarian silat menggunakan kain

sentung atau kain tudung). Peringkat tertinggi dalam Silat Seni Gayong akan dianugerahkan bengkung hitam Harimau Pelangi Cula Sakti (Tingkatan I - VI).

PSSGM Negeri Sarawak ditubuhkan pada penghujung tahun 2004 oleh Cikgu Muhammad Khawar Hezazy Bin Uthman. Gelanggang pertama PSSGM Sarawak ialah Gelanggang Khalifah Besar (Petra Jaya).

Persatuan Seni Silat Gayong Malaysia (PSSGM) UNIMAS ditubuhkan pada 24 November 2004 dan telah disahkan menjadi salah satu aktiviti senggang yang berstatus jam kredit pada 21 Februari 2005. Pembentukan ahli jawatankuasa dan persatuan ini telah diusahakan oleh seorang pelajar tahun 2 dari Fakulti Sains dan Teknologi Sumber (FSTS) iaitu En. Muhd Khawar Hezazy bin Uthman. Setelah tertubuhnya persatuan ini, ianya mendapat imbuhan kepada pengukuhan dengan terpilihnya ahli jawatankuasa baru daripada pelajar

tahun 1 dari FSTS, Fakulti Kejuruteraan (FK), serta Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia (FSKPM) yang telah banyak mencurahkan bakti dan komitmen bagi merealisasikan penubuhan PSSGM di Sarawak dan UNIMAS khususnya. Pelajar-pelajar ini merupakan anak didik Cikgu Kasim Samat dari Wilayah Persekutuan Labuan. Kini, Bumi Kenyalang boleh mendabik dada kerana telah menerima semangat dan sejarah perjuangan Allahyarham Mahaguru Dato' Meor Abdul Rahman bin Uda Mohd Hasyim telah berputik di sini.

Kini PSSGM UNIMAS mempunyai seramai 80 ahli berdaftar yang merupakan pelajar dari semua fakulti di UNIMAS. PSSGM UNIMAS 2008/2009 yang diketuai oleh Sharafuddin b Samuri dan tidak lupa juga Pn Inson bt Din yang merupakan Penasihat PSSGM UNIMAS yang banyak berjasa bagi menjayakan PSSGM UNIMAS.

## PENDAFTARAN SENGGANG PSSGM UNIMAS BERJALAN LANCAR

Pada bulan Julai 2009 yang lalu, pendaftaran senggang Persatuan Seni Silat Gayong Malaysia (PSSGM) UNIMAS telah diadakan bertempat di Bangunan Hal Ehwal Pelajar bertujuan bagi menarik minat para siswa dan siswazah menyertai seni bela diri PSSGM. Pada hari tersebut, kaunter pendaftaran telah dibuka seawal jam 8.30 pagi dan berakhir pada pukul 5.00 petang. Hampir 1,000 pelajar yang mendaftar di UNIMAS telah hadir untuk menyertai persatuan dan kelab yang masing-masing mempunyai daya tarikannya tersendiri. PSSGM telah mendapat hampir 50 orang ahli baru.

Kini, PSSGM UNIMAS telah menjadi persatuan paling aktif dan semakin dikenali di UNIMAS khususnya dan di luar UNIMAS amnya. Kesungguhan dalam mewarisi pentadbiran dan pembelajaran seni bela diri ini telah membawa kepada beberapa penganugerahan yang telah melonjakkan nama persatuan ini kerana sering kali dijemput untuk menjayakan satu-satu majlis di UNIMAS.





# PSSGM

## PERSATUAN KESENIAN DAN KEBUDAYAAN TERBAIK 2008/2009

Oleh : Sitti Shaerah Saripan  
Foto : Ami Zawazul Mohd Mian

Persatuan Silat Seni Gayong Malaysia (PSSGM) UNIMAS sekali lagi mencatatkan sejarah bila dinobatkan sebagai penerima Anugerah Persatuan Kesenian dan Kebudayaan Terbaik tahun 2008/2009 pada Majlis Anugerah Pelajar (MAPU), UNIMAS yang lalu. PSSGM sebelum ini juga pernah menerima Anugerah Kelab/Persatuan Harapan 2007/2008 pada MAPU 2008.

Penerimaan anugerah ini merupakan satu penghargaan yang besar dalam sejarah penubuhan PSSGM UNIMAS. Anugerah ini telah membuktikan kepada semua pelajar bahawa PSSGM juga mampu untuk muncul sebagai penerima anugerah MAPU. Kerjasama dan silaturrahim yang telah dipupuk antara ahli persatuan membuahkan hasil yang membanggakan.

PSSGM yang kini mempunyai 80 orang ahli berdaftar, kekal bergiat aktif di bawah pimpinan presiden 2009/2010, Sharafuddin bin Samuri bersama penasihat PSSGM, Pn Inson bt Din. PSSGM UNIMAS dilatih secara intensif di bawah jagaan gurulatih gelanggang UNIMAS iaitu Cikgu Zulkifli bin Ismail.



# PSSGM Terus AKTIF

Tidak lengkap sesuatu majlis itu tanpa ada persembahan yang menarik untuk tatapan para penonton. Persembahan demonstrasi silat merupakan salah satu pilihan buat tatapan para penonton dan Persatuan Silat Seni Gayong Malaysia (PSSGM) selalu dijemput membuat persembahan di majlis-majlis penting yang dianjurkan oleh UNIMAS.

Setakat ini, lebih dari tiga demonstrasi yang telah dipersembahkan oleh PSSGM pada setiap semester. Ketangkasan dan kehebatan para pesilat PSSGM membuat persembahan silat telah menarik perhatian para penonton.

Keupayaan para pesilat PSSGM yang terdiri daripada pelajar



UNIMAS telah membuktikan bahawa silat masih lagi boleh terus diwarisi hingga ke generasi seterusnya. Ini seterusnya boleh mengekalkan warisan budaya dari terus luput ditelan zaman.



# PELAJAR UNIMAS MENJADI **REFEREE SPARLING WUSHU** TAHUNAN 2009



Pada 31 Oktober 2009, Kelab Wushu telah menyertai Sparling Wushu Tahunan di Crown Tower, Kuching. Program ini dianjurkan oleh Persekutuan Nanyang Wushu Sarawak dengan sokongan oleh Kementerian Pelancongan Malaysia dan Kementerian Pembangunan Sosial dan Urbanisasi. Penganjuran program ini adalah untuk memberi peluang ahli-ahli Persekutuan Nanyang Wushu Sarawak bertanding sesama sendiri supaya dapat menggunakan seni wushu yang dipelajari secara praktikal. Melalui program ini, ahli-ahli akan lebih berpengalaman dan dapat membantu dalam mempertahankan

diri bila berdepan dengan situasi mendesak.

Seramai 13 orang ahli Kelab Wushu telah berpeluang menjadi fasilitator dalam program ini dan 10 orang darinya turut berpeluang menjadi *referee* program tersebut. Kelab Wushu menganggap penyertaan mereka sebagai *referee* ini adalah merupakan satu revolusi untuk kelab. Pengalaman mereka dapat digunakan untuk merealisasikan hasrat kelab mengadakan program yang serupa di peringkat kelab di masa hadapan.



# 世界風雲名堂研討會 WORLD HALL OF FAME CONFERENCE

Official Sponsors:



TOTO

Co-Sponsors:

Crown



submexio



Website: [www.imari.com.my](http://www.imari.com.my)



## WORLD MARTIAL ART BLACK BELT HALL OF FAME 2009

Oleh: Kaan Chee Shing



Pada 7hb hingga 9hb Ogos 2009, Kelab Wushu telah menyertai *World Martial Art Black Belt Hall Of Fame* 2009 di Pen View Inn, Kuching. Program ini dianjurkan oleh Persekutuan Wushu Nanyang Sarawak dengan sokongan Kementerian Pelancongan Malaysia dan Kementerian Pembangunan Sosial dan Urbanisasi. Kelab Wushu UNIMAS telah turut membantu dalam memastikan penganjuran program ini berjalan lancar dan sempurna.



Seramai 13 pelajar UNIMAS telah menyertai program ini selain daripada penglibatan koordinator dan jurulatih Kelab Wushu (Prof. Dr. Song Swee Hee dan Puan Yeo). Mahaguru dari negara lain di antaranya mahaguru dari negara Amerika, Kanada, Taiwan, Singapura, dan Semenanjung Malaysia juga turut menyertai program ini.

Program ini diadakan untuk memberi pengiktirafan dan penghargaan kepada individu yang berbakti dan mengorbankan masa dalam seni mempertahankan diri terutamanya wushu. Selain daripada faktor promosi, ia juga memberi peluang kepada mahaguru dari negara lain untuk membina saluran interaksi yang mesra sesama sendiri dan dapat membantu mereka dalam mengkaji seni mempertahankan diri negara lain.





# PERKHEMAHAN KEM

Oleh: Wong Kiiun Ping

Pada 17 hingga 22 Mei 2009, Kor Sukarelawan Polis Siswa/Siswi (SUKSIS) Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) telah mengadakan perkhemahan tahunan di Kem Pulapor, Kuching Sarawak. Seramai 35 anggota platon 3 dan 4 terlibat dalam menjayakan perkhemahan tersebut. Tujuan perkhemahan tahunan ini diadakan adalah untuk memberi pendedahan kepolisan kepada anggota platon serta menguji ketahanan mental dan fizikal anggota yang terlibat.

Antara aktiviti yang telah dijalankan adalah:

- "Gerak dan Tempur"
- Rentas halangan
- Kompas
- Cara hidup di dalam hutan

Aktiviti-aktiviti tersebut memberi cabaran kepada anggota platon kerana sepanjang program berlangsung anggota dikehendaki membawa senjata



*di Pulapor*

M16 ke mana sahaja dan ini menguji ketahanan stamina para anggota. Anggota bukan sahaja didedahkan dengan teknik berperang malah turut diberi peluang untuk bertempur dan menembak menggunakan senjata M16. Ia merupakan pengalaman yang menarik dan amat berharga. Selain daripada itu, anggota juga didedahkan dengan laluan rentas halangan oleh jurulatih dan teknik samaran ketika berhadapan dengan musuh ketika berperang. Pelbagai aktiviti yang dilakukan telah memupuk semangat berpasukan antara anggota platon.

Pada hari terakhir, penganugerahan sijil sebagai tanda tamatnya kem tahunan telah diadakan dengan dihadiri oleh pegawai tertinggi. Setelah aturcara selesai, semua para pegawai, jurulatih serta anggota platon bergambar sebagai tanda kenangan.







# KURSUS ETIKA & PENGURUSAN INTEGRITI

## Kor SUKSIS UNIMAS 2009 Berjaya

Oleh: Wong Kiiun Ping

Pada 22 hingga 26 November 2009, Kor Sukarelawan Polis Siswa/Siswi (SUKSIS) Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) telah mengadakan Kursus Etika dan Pengurusan Integriti bertempat di Kem Alapong, Lundu, Sarawak.

Kursus ini bertujuan membentuk kekuatan fizikal dan mental semua anggota Kor SUKSIS melalui latihan di samping menerapkan falsafah Polis Diraja Malaysia (PDRM). Pelbagai aktiviti telah dirancang bersempena dengan kursus ini. Antaranya termasuklah;

- Persediaan "Topeng" (kepentingan komunikasi yang berkesan);
- Persembahan "Aku dan Perubahan" melalui syair, pantun, sajak dan lagu;
- Promosi kumpulan dengan kreativiti; dan
- Projek Mesra (kepentingan kepimpinan dalam organisasi).

Majlis penutupan rasmi dan penyampaian sijil telah disempurnakan oleh ACP Albert Lunju Amin, Timbalan Ketua Jabatan Pengurusan IPK Sarawak dan ASP/KS Prof. Madya Dr. Othman Bojo, Pegawai Latihan Akademik Kor SUKSIS UNIMAS.

Secara keseluruhannya, kursus ini memberi pengalaman yang berharga kepada semua anggota Kor SUKSIS dalam menghayati budaya kepolisan. Di samping itu, tujuan dan objektifnya telah tercapai dengan memupuk integrasi antara jurulatih dan anggota di samping meningkatkan keyakinan serta ketahanan fizikal dan mental peserta-peserta.







Pada 7 November 2009, Kor SUKSIS telah menganjurkan Majlis 'Dining In/ Dining Out' bertempat di Bilik Aktiviti BHEP. Seramai 89 orang anggota Kor SUKSIS UNIMAS, 2 orang pegawai dan 10 orang jurulatih telah hadir dalam majlis tersebut. Hadir bersama ialah Komandan dan Pegawai Akademik Kor SUKSIS UNIMAS serta 20 orang Inspektor Kor SUKSIS yang baru ditauliahkan di UPM pada Jun 2009.

Majlis ini adalah untuk meraikan kemasukan empat orang jurulatih baru iaitu Kpl Peter ak Duya, Kpl Tindin ak Merdu, Kpl Hendra bin Jumieng dan Kpl Annie binti Uri sejak Mei 2009. Ia juga bagi merakamkan penghargaan kepada

Pegawai Latihan I iaitu C/Insp Muhamad Rizal Alias yang telah ditukarkan ke IPK Sarawak. Beliau telah berkhidmat di Kor SUKSIS UNIMAS sebagai Pegawai Latihan I sejak 4 September 2006 dan merupakan seorang pegawai yang amat disegani dan berwibawa sepanjang perkhidmatannya.

Majlis bermula dengan ucapan daripada Komandan dan C/Insp Muhamad Rizal Alias, jamuan makan malam dan nyanyian daripada anggota platoon serta persembahan istimewa iaitu nyanyian daripada C/Insp Muhamad Rizal. Acara kemuncak ialah tarian tradisi Kor SUKSIS iaitu Poco-Poco yang ditarikan beramai-ramai.

## Kor SUKSIS UNIMAS Anjur Ujian Menembak Revolver .38

Oleh: Wong Kiiun Ping

Pada 29 November 2009 telah berlangsungnya Ujian Menembak Revolver .38 anjuran Kor SUKSIS UNIMAS dengan kerjasama pihak pengurusan IPK Sarawak. Program tersebut diadakan bermula jam 8 pagi hingga 12 tengahari bertempat di Lapang Sasar Batu Kawa, IPK Sarawak.

Objektif utama program ini dianjurkan adalah untuk memberi pendedahan kepada semua anggota dalam menguasai kemahiran dan

pengetahuan senjata api Revolver .38 di samping mengenali dengan lebih dekat dan memahami fungsi-fungsi senjata api yang digunakan oleh pasukan Polis Diraja Malaysia (PDRM).

Seramai 24 anggota telah mengikuti ujian tersebut. Setiap anggota yang terlibat diberi 20 peluru dan mengambil jarak 15 meter dari papan "target". Dua acara iaitu kedudukan berdiri dan berlutut telah digunakan dengan menembak 10

peluru masing-masing untuk menguji kecekapan anggota melalui pandangan yang berbeza. Pemarkahan diuruskan sepenuhnya oleh pegawai dan jurulatih. Konstabel KS Moses Maxwell dan Jong Pit Chiao telah mendapat markah penuh iaitu 100 markah dan telah mendapat anugerah "Marksman".

Secara keseluruhannya, semua peserta telah mencapai keputusan yang cemerlang dalam ujian tersebut di bawah pimpinan pegawai dan jurulatih.



# GURINDAM PEDOMAN

Kalau ingat ke masa datang  
Banyak kerja dapat dirancang

Kalau memandang jauh ke depan  
Siaplah kita menghadapi perubahan

Kalau memandang jauh ke depan  
Banyak kerja perlu dijalankan

Sesiapa memandang jauh ke depan  
Siaplah ia menghadapi persaingan

Sesiapa memandang jauh ke depan  
Tahulah ia ilmu itu jadi bekalan

Sesiapa memandang jauh ke depan  
Diringa pasti tak ketinggalan zaman

- Prof Dr Khairuddin Ab Hamid

Naib Canselor UNIMAS

10 Disember 2009 di Perasmian Majalah MYHEP@UNIMAS







## SEJAMBAK PANTUN

*UNIMAS gemilang indah berseri  
Mahasiswa UNIMAS sentiasa ceria  
Bekerjasama, berbudi, ikhlas memberi  
Hormat menghormati amalan mulia*

*Cantik sungguh sibunga raya  
Tumbuh pula liar melata  
Bersama berusaha ke puncak jaya  
Hidup harmoni tanpa sengketa*

*Ilmu dicari penuhkan dada  
Menjulang cita-cita seindah mutiara  
Berpidato berdebat membuka minda  
Bersatu berpadu majukan negara*

